PREDNÉ SOLISKO
2 093 m.n.m.
KÔPROVSKÝ ŠTÍT
2 363 m.n.m.
SLAVKOVSKÝ ŠTÍT
2 452 m.n.m.
JAHŇACÍ ŠTÍT
2 230 m.n.m.

NÁRODNÉ
ŠPORTOVÉ
CENTRUM

NEWSLETTER
JÚL 2023

@narodnesportovecentrum

www.narodnesportovecentrum.sk

Počas letných mesiacov sa Národné športové centrum nachádza v režime intenzívnych príprav na nový školský rok, ako aj na spoluprácu a odbornú komunikáciu s našimi partnermi.

Ponuka vzdelávania na školský rok 2023/2024

Zverejnili sme predbežný kalendár vzdelávania na školský rok 2023/2024 pre pedagogických zamestnancov a športových odborníkov.

V ponuke nájdete **MODULY, webináre NŠC, inovačné vzdelávanie či praktický seminár**.

Celú predbežnú ponuku vzdelávania nájdete na:
https://admin.narodnesportovecentrum.sk/uploads/program_vzdelavania_989d589ed2.pdf

Plán vzdelávania sa bude v letných mesiacoch priebežne dopĺňať a rozširovať o ďalšie vzdelávacie aktivity.

predbežná
PONUKA VZDELÁVANIA
školský rok 2023 | 2024
pre pedagogických zamestnancov

webinár MODULY
webinár NŠC
inovačné vzdelávanie
praktický seminár

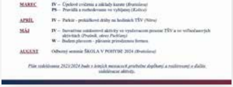
NÁRODNÉ
ŠPORTOVÉ
CENTRUM

PONUKA VZDELÁVANIA
školský rok 2023/2024
pre pedagogických zamestnancov

Plán vzdelávania 2023/2024 bude v letných mesiacoch priebežne dopĺňaný a rozširovaný o ďalšie vzdelávacie aktivity.

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM

MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU SLOVENSKEJ REPUBLIKY

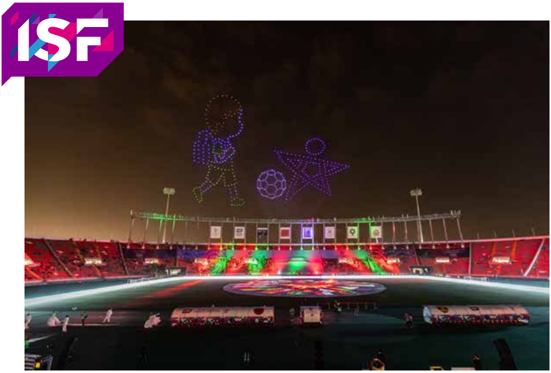


ISF WORLD SCHOOL FOOTBALL CHAMPIONSHIP 2023
Rabat, MOROCCO 22 - 31 July 2023

V dňoch 19. júla až 31. júla sa v meste Rabat v Maroku, uskutočnili **Školské majstrovstvá sveta vo futbale 2023**.

Mgr. Vladimír Lupták sa zúčastnil ako delegát za futbal.

ISF World Schools Championships (WSC) sú podujatia charakterizované vyváženým programom medzi športom a vzdelávacím obsahom: rovnováha medzi športom a vzdelávaním má vytvoriť povedomie o úlohe športu pri presadzovaní tém ako fair play, zdravý životný štýl, rešpekt, začlenenie.



vykroč na vrchol

Výzva na zdolanie slovenských vrcholov “Vykroč na vrchol” stále pokračuje

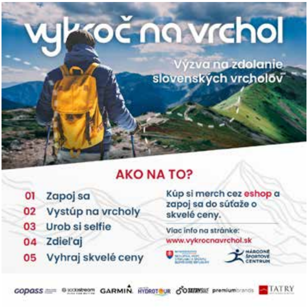
Atraktívna výzva pre všetkých milovníkov pohybu stále pokračuje.

Ako sa zapojiť?
Kúp si merch z nášho eshopu, zdolaj štyri vybrané slovenské vrcholy a urob si selfie fotku na každom vybranom vrchole. Foto prezdieľaj na Instagrame s použitím hashtagov

#vykrocnavrchol a **#narodnesportovecentrum** a nezabudni dať aj follow na náš profil!

Keď toto všetko splníš, budeš zaradený do súťaže o exkluzívne ceny ako dovolenka pre 2 osoby v egyptskej Tabe, hodinky od Garmin, bicykel od Tatry bike a mnohé ďalšie ceny.

Všetky informácie o výzve nájdeš na webe: www.vykrocnavrchol.sk



vykroč na vrchol

Výzva na zdolanie slovenských vrcholov

AKO NA TO?

01 Zapoj sa
02 Vystúp na vrcholy
03 Urob si selfie
04 Zdieľaj
05 Vyhraj skvelé ceny

Kúp si merch cez eshop a zapoj sa do súťaže o skvelé ceny.

Viac info na stránke:
www.vykrocnavrchol.sk

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM

VZDELÁVACIE AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

Podcast: Na striedačku - Letné rozhovory

Hosť podcastu: Martin Pospíšil

Veľa podcastov si v lete berie dovolenku, ale my nie.
Dovolenku má totiž aj väčšina športových osobností, a to je jedinečná príležitosť ich poriadne vyspovedať. Našim prvým letným hosťom je basketbalový tréner, aktuálne asistent Natálie Hejkovej v USK Praha, Martin Pospíšil.

Novú časť podcastu si môžete vypočuť na Spotify alebo pozrieť ako video verziu na našom youtube kanáli: https://www.youtube.com/watch?v=LCD4MIi55n8

Príjemné počúvanie!

NA STRIEDAČKU
S OĽGOU KONEČNOU
MARTIN POSPÍŠIL

Podcast: Na striedačku - Letné rozhovory

Hosť podcastu: Magdaléna Rybáriková

Je bývalá svetová sedemnástka, semifinalistka Wimbledonu a majiteľka štyroch titulov WTA. Dnes je však hlavne mama a počas "prázdninovej" návštevy Slovenska našou druhou hostkou v našej letnej sérii podcastu Na striedačku.

Novú časť podcastu s Magdalénou Rybárikovou si môžete vypočuť na Spotify alebo pozrieť ako video verziu na našom youtube kanáli:
https://www.youtube.com/watch?v=Tq2S-WXcnUo&t=118s

Príjemné počúvanie!

NA STRIEDAČKU
S OĽGOU KONEČNOU
MAGDALÉNA RYBÁRIKOVÁ

AKTIVITY ODDELENIA ŠPORTU ZA MESIAC JÚL

- **Aktualizácia harmonogramu športovej prípravy (HŠP) športovcov NŠC, ktorí sú zaradení v projekte Team Slovakia.**

- **Tréneri športovcov projektu IŠT, ako aj športovcov kategórii A,B,C, boli vyzvaní na spoluprácu, a to v rezervovaní termínov na preventívnu lekársku prehliadku (PLP) a testovanie na oddelení diagnostiky v NŠC v jesennom období.**

NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V JÚLI

PLÁVANIE

LEN EUROPEAN JUNIOR SWIMMING CHAMPIONSHIPS (Belehrad, SRB)

SWISS TIM
SAMUEL KOŠŤÁL ZÍSKAL BRONZ NA ME JUNIOROV

Samuel Košťál získal bronz na ME Juniorov

Samuel Košťál získal na MEJ v Belehrade bronzovú medailu na 200 m motýlik. Vo finále dosiahol čas 1:59,30 min a skončil tretí. Košťál v semifinále po prvý raz v kariére pokoril dvojminútovú hranicu v dlhom bazéne. Časom 1:58,84 prekonal dovtedajší slovenský juniorský rekord Marcela Géryho z 28. augusta 1983 (2:00,02) i seniorský slovenský rekord Richarda Nagya (1:59,29).

Alexandra Hrnčárová skončila vo finále na 4.mieste v 50m voľný spôsob

Slovenská plavkyňa Alexandra Hrnčárová obsadila vo finále na 50 m v.sp. na MEj v Belehrade štvrté miesto časom 25,42. Od bronzovej medaily, ktorú získala Britka Skye Carterová (25.41), ju delila jediná stotina.

SYNCHRONIZOVANÉ PLÁVANIE

CHAMPIONSHIPS - FUKUOKA 2023

World Aquatics Championships (Fukuoka, JAP)

Lea Krajčovičová a Žofia Strapeková
obsadili 13. miesto v disciplíne voľné zostavy (tím)
na MS v plaveckých športoch v japonskej Fukuoke.

RÝCHLOSTNÁ KANOISTIKA

ICF JUNIOR AND U23 CANOE SPRINT WORLD CHAMPIONSHIPS (Auronzo, ITA)

Réka Bugár v disciplíne K4 500m získala 8.miesto a Terézia Czaniková v disciplíne K2 500m mix získala 12.miesto

V dňoch 05.07.2023 až 09.07.2023 sa uskutočnili Majstrovstvá sveta juniorov a pretekárov do 23 rokov v rýchlostnej kanoistike v Auronze. Po prvýkrát v histórii talianskej a svetovej kanoistiky sa toto podujatie uskutočnilo na vysokohorskom jazere Santa Caterina, nachádzajúce sa v nadmorskej výške 840 m, v nádherných Dolomitoch.

Zišla sa tu konkurencia 938 pretekárov zo 70 krajín sveta, ktorí v priebehu náročných 5 dní bojovali o majstrovské tituly na tratiach od 200 až do 5000 metrov.

Premiéru v kategórii pretekárok do 23 rokov mala Réka Bugár, nastúpila v Auronze v K4 pretekárok do 23 rokov. Pretekárkam sa podarilo prebojovať do finále a obsadili v ňom peknú 8. priečku.

VODNÝ SLALOM

ECA Junior Slalom Cup 2023 (Bratislava - Čunovo)

Dávid Štaffen sa umiestnil na 1. mieste v kategórii C1 muži do 18

24. - 25.6 sa pri Bratislave - v Čunove konalo podujatie vo vodnom slalome

ECA Junior Slalom Cup 2023, kde bolo zastúpenych 18 krajín a 56 klubov z Európy, Ameriky, Austrálie či Nového Zélandu. Členovi Národného športového centra Dávidovi Štaffenovi sa v medzinárodnej konkurencii podarilo umiestniť na vynikajúcom 1. mieste v kategórii C1 muži do 18 rokov.

Ďalšia reprezentantka Petronela Ižová skončila na piatom, resp. šiestom mieste pri zhodnom počte bodov v celkovom hodnotení dvoch slalomov.

TRIATLON

2023 World Triathlon Cup (Tiszaujvaros, HUN)

Zuzana Michaličková obsadila 13. miesto v pretekoch Svetového pohára

Triatlonistka Zuzana Michaličková obsadila 13. miesto v pretekoch Svetového pohára v triatlone v maďarskom Tiszaujvárosi. Do cieľa prišla v čase 59:41 min..

CYKLISTIKA

UEC Track Junior and U23 European Championships (Anadia, POR)

Nora Jenčušová obsadila 4.miesto na ME do 23 rokov v dráhovej cyklistike

Skvelý výsledok sa podaril cyklistke Nore Jenčušovej, ktorá na majstrovstvách Európy do 23 rokov v dráhovej cyklistike na velodróme v portugalskom meste Anadia obsadila 4. miesto. Dokázala tak zúročiť svoje tempárske schopnosti. Okrem toho Nora nastúpila do všetkých vytrvalostných disciplín - scratch (12. miesto), eliminačné preteky (17. miesto) a aj OMNIUM (14. miesto), do ktorej je v nahustenom programe už neostalo veľa síl.

BIKROS BMX

UEC BMX Racing European Continental Championships (Besançon, FRA)

Dominika Maniková v TOP 5 na majstrovstvách Európy v bikrose

Vo francúzskom mestečku Besancone sa konali majstrovstvá Európy v bikrose. Naša slovenská reprezentantka Dominika Maniková obsadila skvelé 5. miesto. Medzi európskou elitou sa vôbec nestratila. Prvoročáčka kategórie girls 13/14 rokov tak urobila v sezóne veľký posun vpred a svojim výkonom ukázala konkurencieschopnosť aj medzi staršími súperkami. Zlato si vybojovala Francúzska Laura Mougeyová pred Lotyškou Veronikou Sturiskou a Britkou Betsy Baxovou.

DOMINIKA MANIKOVÁ OBSADILA
5. MIESTO NA ME JUNIOROV V BIKROSE
NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM

LUKOSTREĽBA

Kristína Drusková a Daniel Medvecký si vystrieľali v disciplíne Olympijský luk 8.miesto na MS U21

TENIS

2023 Wimbledon Championships (London, UK)

Renáta Jamrichová sa na tráve vo Wimbledone dostala do semifinále dvojhry aj štvorhry

Renáta Jamrichová si po úspešnom pôsobení na Wimbledone 2023 polepšila v rebríčku ITF junioriek. V novom vydaní figuruje už na 3. mieste, keď sa posunula od dve priečky vyššie. Vo Wimbledone sa dostala do semifinále dvojhry aj štvorhry. Jamrichová je ročník narodenia 2007 a do Top 3 sa dostala aj v konkurencii starších hráčok narodených v roku 2005 a 2006. Účasť v semifinále bol pre Jamrichovú najlepší singlový výsledok na turnajoch veľkej štvorky.

Natália Kročková vyhrala turnaj ITF Wold Tennis Tour J100 do 18 rokov

Stále len 14 ročná Natália Kročková, ktorá je zaradená v rámci projektu ITŠ (Identifikácia športových talentov), vyhrala turnaj ITF Wold Tennis Tour J100 do 18 rokov v rumunskej Timisoare. Vo finále si poradila s domácou zverenkyňou Patriciou Goinai v pomere 6:2 a 6:3.

Nina Vargová získala striebornú medailu v dvojhre

Na majstrovstvách Európy hráčok do 18 rokov vo švajčiarskom meste Klosters získala Nina Vargová striebornú medailu v dvojhre. Okrem toho si z turnaja odnáša aj bronzovú medailu v štvorhre, ktorú si vybojovali spolu s Tamarou Šramkovou.

www.klosters.ch
KLOSTERS TENNIS
graubünden
K-SWISS
DUNLOP

ATLETIKA

European Athletics U23 Championships (Espoo, FIN)

Karel Šula v hode guľou obsadil 14.miesto

Len 19-ročný pretekár obsadil na majstrovstvách Európy do 23 rokov vo finále 14. miesto s výkonom 16,04 m.

Na majstrovstvách sa zúčastnili aj Andrea Švecová v behu na 400 m prekážky a Jakub Nemec v behu na 100 m.

Atletika na mítingu P-T-S v Banskej Bystrici

Úspechy našich športovcov:

Filip Federič (IŠT) - 4. miesto - beh na 100 m a 200 m
Rebeka Žibritová - 7. miesto - beh na 400 m prekážok
Jakub Nemec - 8. miesto - beh na 100 m
Rebecca Slezáková - 6. miesto - beh na 400 m prekážok
Karel Šula - 7. miesto - vrh guľou

58. atletický míting / 20. 07. 2023
TIPOS
P-T-S
Continental Tour Silver
BANSKÁ BYSTRICA

European Youth Summer Olympic Festival (Maribor, SVN)

Výsledky športovcov:

Anna Šimková - 9. miesto - skok o žrdi

Lenka Gymerská - 9. miesto - beh na 400 m a štafeta

Ema Bendová - 15. miesto - skok do diaľky a štafeta

Peter Csikós - 15. miesto - beh na 800 m

Mia Pohánková a Soňa Depešová sa predstavili na kurtoch v dvojhre.
Depešová získala 9. miesto a vo štvorhre s Miou Pohánkovou získali titul.

KARATE

EUSA Combat Championships (Zagreb, HRV)

Sára Krivdová získala bronz na EUSA 2023

Karatistka Sára Krivdová získala bronz na EUSA - Univerzitných majstrovstvách Európy v Záhrebe 2023 v kategórii kumite ženy - 68kg. Na turnaji sa zúčastnilo 377 pretekárov z 28 krajín z Európy.

VZPIERANIE

European Junior & U23 Championships (Bucharest, ROU)

Laura Svrčková (IŠT) obsadila 9. miesto na MEJ a U23.

Našim športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V AUGUSTE ?

31. júla - 6. augusta – World Cadet Wrestling Championship (Buenos Aires, Argentína)
Zápasenie (voľný a gréckorímsky štýl)

1. - 12. augusta – IFSC Climbing and Paraclimbing World Championships (Bern, Švajčiarsko)
Športové lezenie (lead+boulder)

2. - 6. augusta – European Junior Artistic Swimming Championships (Funchal, Portugalsko)
Plavecké športy (synchronizované plávanie)

2. - 6. augusta – World Rowing Under 19 Championships (Paríž, Francúzsko)
Veslovanie

2. - 17. augusta – World Combat Games (WCG) (Riyadh, Saudská Arábia)
Vzpieranie (trh, nadhod, dvojboj)

5. - 13. augusta – UCI Cycling World Championships (Glasgow, Škótsko)
Cyklistika

7. - 10. augusta – European Athletics U20 Championships (Jeruzalem, Izrael)
Atletika

8. - 20. augusta – ISAF Sailing World Championships (Haag, Holandsko)
Jachting (windsurfing)

11. - 13. augusta – LEN European U23 Swimming Championships (Dublin, Írsko)
Plavecké športy

14. augusta - 13. septembra – ISSF World Cup 2023 (Baku, Azerbajdžan)
Streľba (rifle, pištoľ, trap, skeet)

14. - 20. augusta – U20 World Championships (Varšava, Poľsko)
Zápasenie (voľný a gréckorímsky štýl)

15. - 20. augusta – ICF Junior and U23 Canoe Slalom World Championships (Krakow, Poľsko)
Slovenská kanoistika (vodný slalom)

18. - 20. augusta – Judo Grand Prix (Záhreb, Chorvátsko)
Judo

19. - 27. augusta – IFSC - Climbing Youth World Championships (B,L,S) (Soul, Kórea)
Športové lezenie (bouler, lead, speed)

22. augusta - 10. septembra – FIS Freeski World Junior Championships
(Wanaka, Nový Zéland) Lyžovanie a snowboarding (half pipe, slopestyle, big air)

22. - 26. augusta – European Junior Taekwondo Championships (Tallinn, Estónsko)
Taekwondo

23. - 27. augusta – UCI Junior Track World Championships (Cali, Kolumbia)
Cyklistika (dráhová cyklistika)

23. - 27. augusta – ICF Canoe Sprint World Championships (Duisburg, Nemecko)
Slovenská kanoistika (rýchlostná kanoistika)

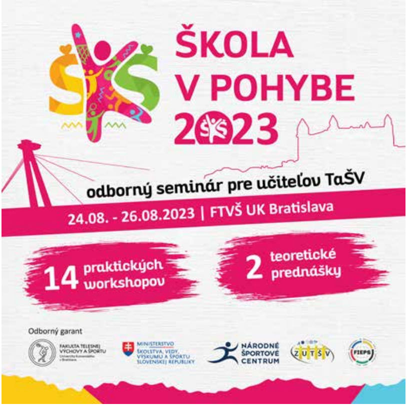
26. - 27. augusta – European Rowing Under 23 Championships (Krefeld, Nemecko)
Veslovanie

30. augusta - 1. septembra – ICF Canoe Sprint World Cup (Paríž, Francúzsko)
Slovenská kanoistika (rýchlostná kanoistika)

ČO NÁS ČAKÁ V AUGUSTE?

24. - 26. augusta
Škola v pohybe 2023

Už tento mesiac sa uskutoční obľúbený odborný praktický seminár Škola v pohybe. Garantom podujatia je Fakulta telesnej výchovy a športu UK v Bratislave, ktorá pre vás pripravila atraktívny program rôznych vzdelávacích aktivít.



ŠKOLA V POHYBE 2023

odborný seminár pre učiteľov TaŠV

24.08. - 26.08.2023 | FTVŠ UK Bratislava

14 praktických workshopov

2 teoretické prednášky

Odborný garant

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach