Prijatie úspešných športovcov
NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

NÁRODNÉ
ŠPORTOVÉ
CENTRUM

NEWSLETTER
SEPTEMBER 2025

AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

Minister Huliak ocenil športovcov, ktorí prinášajú nášmu národu radosť

Slovensko sa opäť zapísalo do svetových médií ako krajina mladých víťazov. Na pôde Ministerstva cestovného ruchu a športu SR prijal minister Rudolf Huliak štvoricu športových talentov, ktorí svojimi úspechmi dokazujú, že aj z malej krajiny môže prísť veľká sila. Karolína Abrahámová získala zlato vo vodnom slalome na majstrovstvách Európy, Sofia Bergendiová ovládla svetovú aj európsku scénu v rýchlostnej kanoistike, Mia Pohánková dobyla juniorský Wimbledon a Denisa Baránková vystrelila presne na zlato na Svetových hrách v Číne.

Stretnutie nebolo len o poďakovaní, ale o hrdosti celého Slovenska, ktoré stojí za nimi. Minister Huliak ich označil za generáciu, ktorá nesie slovenskú vlajku na stupne víťazov, a riaditeľ Národného športového centra Vladimír Baluška zdôraznil, že podpora mladých športovcov je investíciou do budúcnosti.

Prijatie úspešných športovcov
NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

#BeActive Night 2025: Desať rokov radosti z pohybu!

#BeActive Night oslávil svoje desiate výročie vo Wetzlerovom parku v Bratislave, kde sa v sobotu 27. 9. 2025 stretli stovky ľudí, aby spoločne oslávili šport, zdravý životný štýl a komunitu, ktorá sa počas rokov vytvorila. Návštevníci si mohli vyskúšať desiatky aktivít, sledovať exhibičné zápasy a navštíviť interaktívne stanovištia Slovenskej antidopingovej agentúry, Special Olympics Slovakia či lezeckú zónu JAMES. Novinkou bola Fun zóna, ktorá spojila šport, hry a relax pre celú rodinu.

Podujatie, ktoré začínalo skromne, sa za desať rokov stalo najväčšou verejnou športovou akciou Európskeho týždňa športu na Slovensku a symbolom radosti z pohybu, ktorý spája všetky generácie. Európsky týždeň športu pokračuje ďalšími podujatiami, ich zoznam nájdete na www.tyzdensportu.sk

#BEACTIVE
SGCB

Seniorský šport v septembri: viac než tisícdvesto účastníkov na podujatiach Nordic Walking

Mesiac september sa niesol v znamení športu pre seniorov. Ministerstvo cestovného ruchu a športu SR v spolupráci s Národným športovým centrom a Slovenskou asociáciou Nordic Walking zorganizovalo spolu 12 podujatí, ktoré sa uskutočnili v rôznych mestách po Slovensku – od Hurbanova, Nových Zámkov a Pezinka, cez Košice, Vranov nad Topľou, Humenné a Sninu, až po Bardejov, Vyšné Ružbachy, Kežmarok a Levoču.

Hlavnou témou bol Nordic Walking, obľúbená a zdravá forma pohybu vhodná pre všetky vekové kategórie, najmä pre staršiu generáciu.

Účasť bola mimoriadne vysoká – na podujatiach sa zúčastnilo viac než 1200 seniorov, ktorí mali možnosť aktívne stráviť čas, naučiť sa správnu techniku chôdze s palicami a vyskúšať si šport, ktorý podporuje kondíciu, zdravie a spoločenské stretnutia.

SLOVAK NORDIC WALKING ASSOCIATION

Futbalový turnaj rezortných športových stredísk

Vojenské športové centrum Dukla Banská Bystrica hostilo tradičný futbalový turnaj rezortných športových stredísk o Putovný pohár. Na ihrisku sa stretli tímy Slovenského olympijského a športového výboru s novinármi, Dukly Banská Bystrica, Národného športového centra, Ministerstva cestovného ruchu a športu a Športového centra polície. Zápasy priniesli napätie, dynamiku aj množstvo férových gest, ktoré ukázali pravú hodnotu športového súboja.

Najviac sa darilo kolektívu Slovenského olympijského a športového výboru s novinármi, ktorý získal prvé miesto a cenný Putovný pohár. Domáca Dukla Banská Bystrica skončila druhá a Národné športové centrum obsadilo tretiu priečku.

Turnaj opäť potvrdil, že skutočnou výhrou nie sú len góly a trofeje, ale aj radosť z hry, priateľská atmosféra a rešpekt medzi súpermi.

Box pre všetkých 2025

Festival Box pre všetkých 2025 priniesol od 22. do 27. septembra do Akadémie Tomiho Kida týždeň plný tréningov, ukážok, sparingov a sprievodných aktivít. Podujatie pripravila Slovenská boxerská federácia s cieľom rozhýbať deti, mládež aj celé rodiny a ukázať, že box môže byť moderným, bezpečným a zábavným športom.

Veľkú váhu mu dodala aj inštitucionálna podpora. Festival osobne navštívila štátna tajomníčka pre šport ministerstva cestovného ruchu a športu SR Ivana Šufliarska Libiaková a riaditeľ Národného športového centra Vladimír Baluška. Do programu sa zapojili aj športovci z reprezentačného zrazu NŠC, čím podčiarkli, že box má na Slovensku perspektívu a podporu na národnej úrovni.

Podujatie tak nebolo len o športových výkonoch a medzinárodných sparingoch, ale aj o signáli, že mladí športovci majú za sebou silné zázemie.

KATSUDO
TOMIKID

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
www.narodnesportovecentrum.sk

Inovačné vzdelávanie: Smart bedminton

V ARENA ostrov Zamarovce sa stretlo niekoľko desiatok učiteľov telesnej výchovy na podujatí Smart badminton, ktoré predstavilo nový prístup k tomuto športu. Tréningy neboli len klasickými cvičeniami – využívali moderné herné metódy, ktoré rozvíjajú pohybové schopnosti, rýchle rozhodovanie, koncentráciu, cieľavedomosť a strategické myslenie.

Podujatie ukázalo, že bedminton môže byť efektívnym nástrojom vo výchove a vzdelávaní. Učitelia si hravou formou osvojili metódy, ktoré môžu aplikovať v hodinách telesnej výchovy, aby podporili komplexný rozvoj pohybových a kognitívnych schopností svojich žiakov.

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
DIAGNOSTIKA

Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci september

Priebežné testovanie športovcov

Národné športové centrum realizovalo v tomto mesiaci priebežné testovanie športovcov, ktorého súčasťou boli športovci z projektu IŠT – Identifikácia športových talentov. Testovania sa zúčastnili taktiež športovci z vrcholových tímov, zväzov, klubov aj rekreační športovci rôznych športových odvetví.

Cieľom bolo získať aktuálne údaje o fyzických schopnostiach, silových parametroch a potenciáli športovcov, ktoré následne slúžia na optimalizáciu tréningových programov a podporu identifikácie talentov.

NŠC na BeActive School a BeActive Night

Kolegovia z NŠC pripravili zaujímavé stanovištia počas podujatí BeActive School aj BeActive Night. Deti a mládež si mohli vyskúšať meranie sily stisku a testy reflexov.

Na školských podujatiach súťažili o titul najsilnejšieho žiaka v ročníku, zatiaľ čo na večernom BeActive Night si mohli tieto aktivity vyskúšať pre zábavu a motiváciu k pohybu.

Podujatia tak umožnili deťom nielen súťažiť a zábavne sa zapojiť, ale aj spoznať hodnotu pohybových schopností a športového tréningu.

Účasť na medzinárodnej konferencii vo Freiburgu

Zástupcovia z oddelenia diagnostiky NŠC – Richard Dúbravský, Timotej Surán a Milan Kováč – sa zúčastnili medzinárodnej konferencie o silovom tréningu na Univerzite vo Freiburgu v Nemecku.
Konferencia, ktorá sa koná každé dva roky, priniesla najnovšie poznatky z oblasti silového tréningu, fyziológie, diagnostiky a tréningových metodík. NŠC sa aktívne zapojilo aj do posterovej sekcie, kde kolega Timotej Surán prezentoval výsledky svojho výskumu o vzťahu medzi izometrickou silou adduktorov a rýchlosťou so zmenami smeru u extraligových hokejistov.
Účasť na konferencii poskytla príležitosť nadviazať kontakty s odborníkmi zo zahraničia a prezentovať skúsenosti a poznatky slovenského silového tréningu na medzinárodnej úrovni.

NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V SEPTEMBRI

CYKLISTIKA

Majstrovstvá sveta Rwanda

Tour de l'Ardèche

Viktória Chladoňová – 2. miesto na Majstrovstvách sveta U23 v cestnej cyklistike v hromadnom štarte a v časovke

Viktória Chladoňová – 3. a 7. miesto na Tour de l'Ardèche 2025

Viktória Chladoňová štartovala na Majstrovstvách sveta – Juniori, U23, Elite v hromadnom štarte kategórie U23 v Kigali (Rwanda). Podala skvelý výkon a obsadila 2. miesto spomedzi 82 štartujúcich.

Rovnako štartovala na Majstrovstvách sveta (juniori, U23, elite) v cyklistike, ktoré sa konali v Kigali (Rwanda). V disciplíne časovka U23 obsadila výborné 2. miesto v konkurencii 50 pretekárok a získala striebornú medailu.

Viktória Chladoňová sa predstavila aj na prestížnych etapových cyklistických pretekoch Tour de l'Ardèche 2025 vo Francúzsku. V kategórii ženy obsadila 7. miesto v celkovom poradí spomedzi 71 pretekárok a v kategórii U23 sa jej podarilo vybojovať vynikajúce 3. miesto v celkovom poradí z celkového počtu 30 štartujúcich.

Matthias Schwarzbacher – 14. miesto v časovke U23 na Majstrovstvách sveta v cestnej cyklistike a 19. miesto v hromadnom štarte U23

Matthias Schwarzbacher sa predstavil na Majstrovstvách sveta (juniori, U23, elite) v cyklistike v Kigali (Rwanda). V disciplíne časovka U23 podal solídny výkon a obsadil 14. miesto zo 60 štartujúcich.

Rovnako sa predstavil na Majstrovstvách sveta – Juniori, U23, Elite v disciplíne hromadný štart U23. Preteky sa konali v Kigali (Rwanda). Matthias obsadil 19. miesto spomedzi 121 štartujúcich.

Sofia Ungerová (Identifikácia športových talentov - IŠT) – 24. miesto v časovke Majstrovstiev sveta U23 v cestnej cyklistike a 28. miesto v hromadnom štarte U23

Sofia Ungerová štartovala na Majstrovstvách sveta (juniori, U23, elite) v cyklistike, ktoré sa konali v Kigali (Rwanda). V disciplíne časovka U23 obsadila 24. miesto spomedzi 50 pretekárok.

Na rovnakom podujatí sa predstavila v disciplíne – hromadný štart U23. V silnej konkurencii obsadila 28. miesto z 82 pretekárok.

Adam Gross (IŠT) – 35. miesto v časovke U23 na Majstrovstvách sveta v cestnej cyklistike

Cofidis
SLOVA

Adam Gross reprezentoval Slovensko na Majstrovstvách sveta (juniori, U23, elite) v cyklistike v Kigali (Rwanda). V disciplíne časovka U23 skončil na 35. mieste spomedzi 60 pretekárov.

LUKOSTREĽBA

Majstrovstvá sveta Južná Kórea
Majstrovstvá Európy Poľsko

Denisa Baránková – 17. miesto

na Majstrovstvách sveta seniorov v lukostreľbe a 4. miesto na Majstrovstvách Európy v terénnej lukostreľbe

Na Majstrovstvách sveta seniorov v lukostreľbe, ktoré sa uskutočnili 5. – 12. septembra 2025 v Gwangju (Južná Kórea), obsadila Denisa Baránková v kategórii olympijský luk ženy 17. miesto spomedzi 123 lukostrelkýň.

Denisa Baránková sa zúčastnila Majstrovstiev Európy v terénnej lukostreľbe vo Walbrzychu (Poľsko), kde štartovala v kategórii olympijský luk ženy. V konkurencii 23 pretekárok obsadila pekné 4. miesto

Daniel Medveczky a Kristína Drusková reprezentovali Slovensko na Majstrovstvách sveta seniorov a U21 v lukostreľbe

Na rovnakom podujatí, ako Denisa baránková, sa predstavila aj Kristína Drusková. V kategórii olympijský luk ženy a v kategórii olympijský luk muži štartoval ešte tretí zástupca NŠC, Daniel Medveczky.

TENIS

US Open New York

Mia Pohánková – štvrťfinále na US Open v juniorskej dvojhre

Na prestížnom US Open v New Yorku (19.8. – 7.9. 2025) sa predstavila Mia Pohánková. V súťaži juniorskej dvojhry sa prebojovala do štvrťfinále, čo jej prinieslo 5.-8. miesto spomedzi 64 tenistiek.

KARATE

Svetový pohár Rakúsko

Nina Kvasnicová – 11. miesto na Svetovom pohári seniorov v karate (Kumite do 55 kg) zlato medzi seniorkami na 28th Budapest Open v Kumite

Na prestížnom Svetovom pohári seniorov – K1 Series A, ktorý sa konal 5. – 7. septembra 2025 v Salzburgu (Rakúsko), sa predstavila Nina Kvasnicová. V disciplíne Kumite do 55 kg ženy obsadila 11. miesto medzi 86 karatistkami.

Naša najúspešnejšia karatistka Nina Kvasnicová sa predstavila na 28th Budapest Open v Budapešti (Maďarsko), kde vybojovala 1. miesto v kategórii Kumite seniorky do 68kg spomedzi 17 súťažiacich.

Alexandra Zeumerová – zlato (juniorky) a bronz U21 na 28th Budapest Open

Karatistka Alexandra Zeumerová získala 1. miesto v kategórii Kumite juniorky (16-17r) do 66kg spomedzi 22 štartujúcich a pridala aj 3. miesto v kategórii U21 do 68kg v konkurencii 14 pretekárok na prestížnom turnaji 28th Budapest Open v Budapešti (Maďarsko).

Sára Krivdová – zlato v kategórii U21 na 28th Budapest Openv Kumite U21

Na tom istom podujatí triumfovala Sára Krivdová na 28th Budapest Open v Budapešti (Maďarsko), kde získala 1. miesto v disciplíne Kumite U21 do 55kg v konkurencii 21 karatistiek.

Lukáš Bohunický – striebro na 28th Budapest Open v Kumite U21

Lukáš Bohunický obsadil 2. miesto v kategórii Kumite U21 do 84kg spomedzi 17 súťažiacich na turnaji 28th Budapest Open v Budapešti (Maďarsko) v karate.

Richard Turčaník – striebro (juniori) na 28th Budapest Open

Richard Turčaník obsadil v karate 2. miesto v kategórii Kumite juniori (16-17r) do 76kg spomedzi 36 súťažiacich na turnaji 28th Budapest Open v Budapešti (Maďarsko).

STREĽBA

Svetový pohár juniorov India a seniorov Čína

Kamila Novotná – 4. miesto na Svetovom pohári juniorov a predstavila sa aj na Svetovom pohári seniorov v Číne

Kamila Novotná sa zúčastnila Svetového pohára juniorov v streľbe, ktorý sa konal v Novom Dillí (India). V disciplíne streľba v ľahu na 50 m obsadila 4. miesto spomedzi 11 štartujúcich

Predstavila sa aj na Svetovom pohári v Ningbo (Čína), kde súťažila aj v disciplíne 50m 3 polohy – vzduchová puška ženy a vzduchová pištol ženy.

JACHTING

Majstrovstvá sveta Portugalsko
Európsky pohár Maďarsko

Róbert Kubín – 22. miesto na Majstrovstvách sveta U23 v jachtingu (IQFOiL)

Róbert Kubín sa zúčastnil Majstrovstiev sveta do 23 rokov v jachtingu v disciplíne IQFOiL, ktoré sa konali 6. – 13. septembra 2025 v Portimau (Portugalsko). Medzi 95 súťažiacimi obsadil 22. miesto.

Oliver Brestovský – 8. miesto na Európskom pohári seniorov v jachtingu

Oliver Brestovský štartoval na Európskom pohári v triede 29er, ktorý sa konal v Alsóörsi (Maďarsko). Medzi 26 posádkami obsadil 8. miesto.

ŠPORTOVÉ LEZENIE

Majstrovstvá sveta Kórea

Majstrovstvá Európy Slovensko

Martina Buršíková – Majstrovstvá sveta seniorov v športovom lezení a 5. miesto na Majstrovstvách Európy mládeže U21

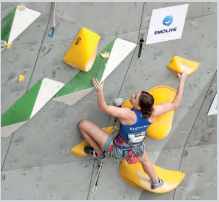
Martina Buršíková sa zúčastnila Majstrovstiev sveta seniorov v športovom lezení v Soule (Kórea). V disciplíne obtiažnosť ženy skončila na 41. mieste zo 70 pretekárok a v disciplíne boulder ženy obsadila 43. miesto spomedzi 72 štartujúcich.

V Žiline sa v termíne 28. – 31. augusta konali aj súťaže kategórie obtiažnosť U21, kde štartovala Martina Buršíková. Medzi 28 lezcami si vybojovala 5. miesto.

Sára Šimeková – Majstrovstvá sveta seniorov v športovom lezení, Soul

Sára Šimeková reprezentovala Slovensko na Majstrovstvách sveta seniorov v športovom lezení v Soule (Kórea). V disciplíne obtiažnosť ženy obsadila 49. miesto zo 70 pretekárok a v disciplíne boulder ženy skončila na 39. mieste zo 72 štartujúcich.

Lea Slobodová – Majstrovstvá sveta seniorov v športovom lezení, Soul



Lea Slobodová sa predstavila na Majstrovstvách sveta seniorov v športovom lezení v Soule (Kórea). V disciplíne boulder ženy obsadila 61. miesto spomedzi 72 štartujúcich.

Filip Matejička – 4. miesto na Majstrovstvách Európy mládeže U19

Na Majstrovstvách Európy mládeže v športovom lezení, ktoré sa uskutočnili 28. – 31. augusta 2025 v Žiline, sa predstavil Filip Matejička. V disciplíne obtiažnosť U19 obsadil 4. miesto medzi 54 súťažiacimi.

TRIATLON

Majstrovstvá Európy Turecko

Majstrovstvá Európy Rakúsko

Zuzana Michaličková – 5. miesto na Majstrovstvách Európy elitných seniorov v triatlone

V dňoch 30. – 31. augusta 2025 sa v Istanbule (Turecko) konali Majstrovstvá Európy elitných seniorov v olympijskom triatlone. Zuzana Michaličková obsadila medzi 51 pretekárkami výborné 5. miesto.

Dominik Ivančík – 8. miesto na Majstrovstvách Európy mládeže

Triatlonista Dominik Ivančík súťažil na Majstrovstvách Európy mládeže v Kitzbüheli (Rakúsko) v disciplíne superšprint (neOH) dorastenci (16-17r), kde obsadil 8. miesto v konkurencii 89 pretekárov.

JUDO

Majstrovstvá Európy Slovensko

Nina Filkorová – 5. miesto na Majstrovstvách Európy juniorov v jude (kategória +78 kg) a 7. miesto v súťaži družstiev mix

Na Majstrovstvách Európy juniorov v jude, ktoré sa konali 4. – 7. septembra 2025 v Bratislave, obsadila Nina Filkorová v kategórii +78 kg medzi 18 pretekárkami 5. miesto.

Okrem individuálneho štartu nastúpila Nina Filkorová aj v súťaži družstiev mix, kde slovenský tím skončil na 7. mieste z 13 družstiev.

VESLOVANIE

Majstrovstvá Európy Česko

Oliver Šimek a Michal Žemla – 12. miesto na Majstrovstvách Európy U23 vo veslovaní

Dvojica Oliver Šimek a Michal Žemla sa zúčastnila Majstrovstiev Európy do 23 rokov, ktoré sa konali 6. – 7. septembra 2025 v Račiciach (Česká republika). V disciplíne dvojskif do 23 rokov obsadili 12. miesto.

Našim športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu.
Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V OKTÓBRI?

1.– 4. 10. 2025 - Riva del Garda, ITA – Majstrovstvá Európy – **jachting (RS Feva) - Oliver Brestovský**

1.– 5. 10. 2025 - Drôme-Ardéche, FRA – Majstrovstvá Európy – **cyklistika (juniori, U23, elite) - Časovka + hromadný štart - Viktória Chladoňová, Sofia Ungerová (IŠT), Matthias Schwarzbacher, Richard Riška (IŠT), Samuel Novák (IŠT), Martin Svrček**

3.– 12. 10. 2025 - Forde, NOR – Majstrovstvá sveta seniorov – **vzpieranie (dvojboj, trh, nadhod) - Nikola Seničová, Lenka Žembová**

15.– 19. 10. 2025 - Wollongong, AUS – Majstrovstvá sveta elite – **triatlon - Zuzana Michaličková, Diana Dunajská, Dominik Ivančík**

16.– 19. 10. 2025 - Nitra, SVK – Majstrovstvá Európy seniorov – **tanečné športy - Matúš Tropp**

18.– 26. 10. 2025 - Split, CRO – Majstrovstvá Európy U21 – **jachting (ILCA 6) - Christopher Oben (Identifikácia športových talentov - IŠT)**

19.– 25. 10. 2025 - Jakarta, IND – Majstrovstvá sveta – **gymnastika - Adela Balcová (IŠT), Lucia Piliarová (IŠT), Sebastián Stračina (IŠT)**

20.– 25. 10. 2025 - Mandelieu, FRA – Majstrovstvá sveta – **jachting (RAC)**

- Leo Slosiar (IŠT)

ČO NÁS ČAKÁ V OKTÓBRI?

INOVAČNÉ VZDELÁVANIE - Nordic Walking
01. - 05. 10.
Piešťany

SENIORSKÝ ŠPORT (12x v mesiaci október)
06. 10. – Nová Baňa, Žiar nad Hronom
07. 10. – Rimavská Sobota, Poltár
13. 10. – Dunajská Streda, Senec
14. 10. – Považská Bystrica, Púchov
20. 10. – Levice, Zlaté Moravce
21. 10. – Šaľa, Galanta

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach