

## ČO SA UDIALO V MESIACI JÚL

### AJ MY SME BOLI SÚČASŤOU EYOFOU

V dňoch 24. - 30. júla sa konal 16. ročník Európskeho olympijského festivalu mládeže - najväčšie európske multisportové podujatie pre mladých športovcov vo veku od 14 do 18 rokov. Podujatie sa konalo pod záštitou Medzinárodného olympijského výboru. Súťažilo tu viac než 2300 športovcov zo 48 zúčastnených krajín, z toho najpočetnejšiu výpravu malo Slovensko - 149 športovcov. Okrem Banskej Bystrice boli dejiskami súťaží aj Zvolen, Detva, Slovenská Ľupča a Badiň.

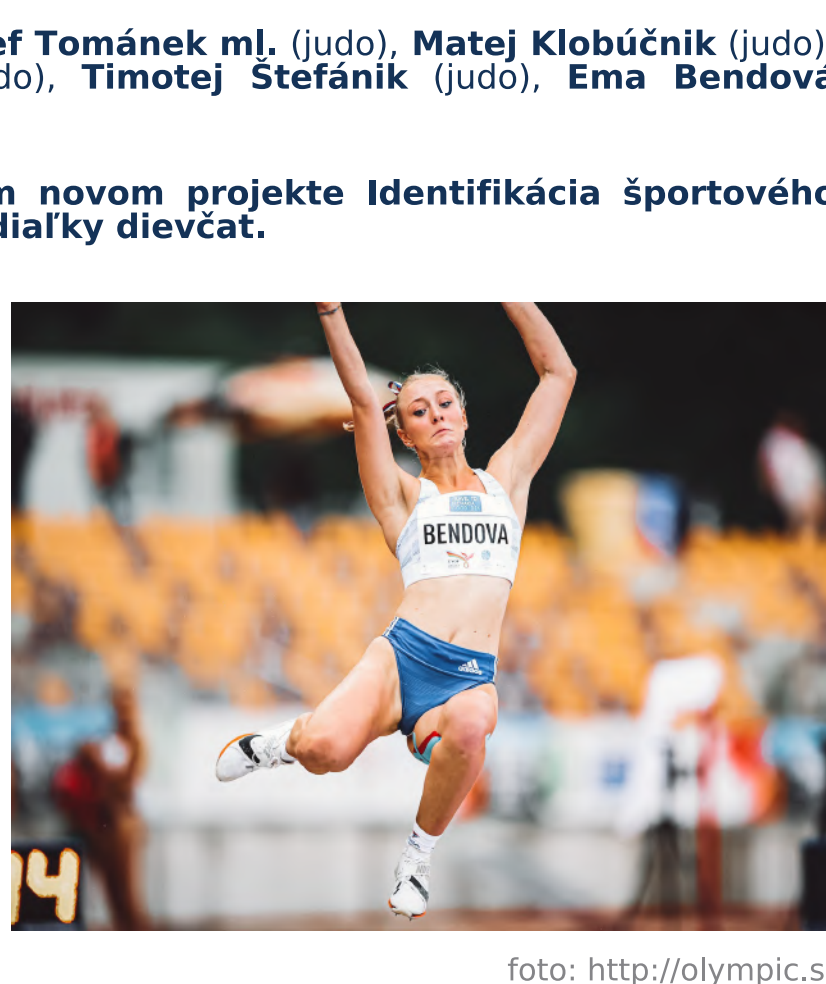


foto: <http://olympic.sk>

V priestoroch Fan zóny sa odprezentovalo oddelenie diagnostiky Národného športového centra, ktoré zúčastneným umožnilo vyskúšať širokú škálu svojich služieb ako napríklad: analýza zloženia tela, test výbušnej sily dolných končatín, Podocam - vyšetrenie chodidla, meranie sily stisku ruky a pod.

O medaily bojovali aj naši nominovaní športovci: **Jozef Tománek ml.** (judo), **Matěj Klobučník** (judo), **Lenka Tománková** (judo), **Natália Gažiová** (judo), **Timotej Štefánik** (judo), **Ľuboš Bendová** (atletika) a **Oliver Kasala** (gymnastika).

**Ľuboš Bendová**, športovkyňa zaradená v našom novom projekte Identifikácia športového talentu, obsadila 7. miesto v utorkovom finále dičky dievčat.

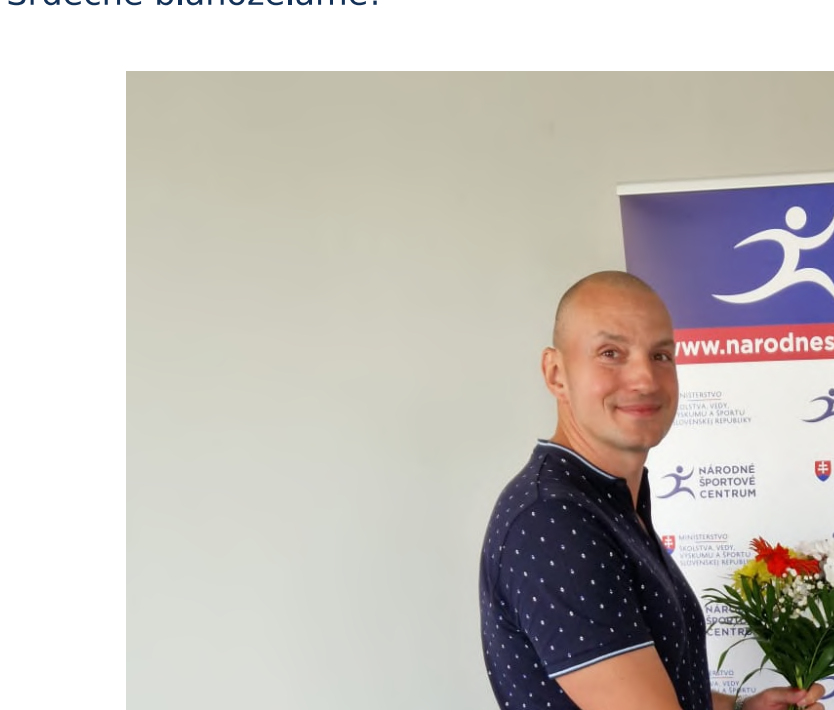


foto: Národné športové centrum



foto: <http://olympic.sk>

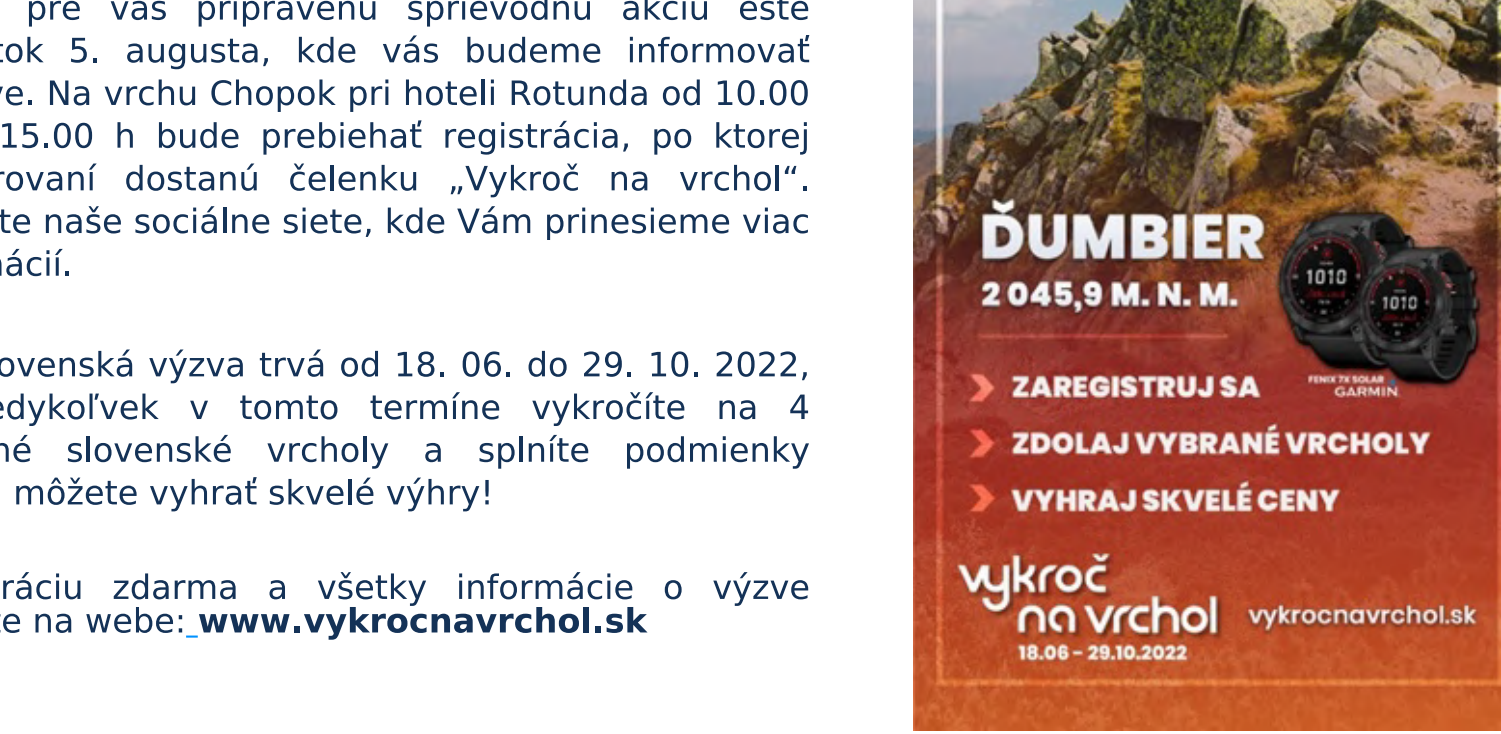
## RIADITEĽ NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA ZABLAHOŽELAL SLOVENKE ROKA 2022

**Vladimír Baluška** zablahoželal Slovenke roka 2022 v kategórii Šport - **Lucii Okoličányovej**. 23. júna 2022 sa konal slávnostný 14. ročník odovzdávania ocenení úspešným ženám - Slovenka roka 2022 v historickej budove SND.

Lucia Okoličányová je zakladateľkou a prezidentkou Slovenskej asociácie Nordic Walking. Je úspešnou trénerkou národnej svetovej akadémie moderného Nordic Walkingu, ktorá má za sebou množstvo certifikovaných kurzov a seminárov z oblasti nordic walkingu a fyzioterapie. Lucia na tému Moderný nordic walking dokonca vydala aj knihu a v roku 2015 bola vyhlásená za inštruktorku s najlepšou technikou na svete.

„Národné športové centrum s Luciou už dlhodobo spolupracuje v rámci niekoľkých projektov, ako je napr. Seniorský šport a Európsky týždeň športu. Lucia je nesmiernie inšpiratívnou osobnosť a veľmi sa tešíme z našej spolupráce, ktorá určite prinesie ešte množstvo skvelých eventov,“ dodal riaditeľ Národného športového centra, Vladimír Baluška.

Srdečne blahozeláme!



## NA ČO SA MÔŽETE TEŠIŤ V MESIACI AUGUST?



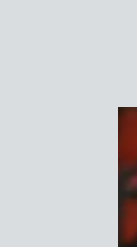
### TURISTICKÁ VÝZVA „VYKROČ NA VRCHOL“ POKRAČUJE!

**Vykročte s nami už v sobotu 6. augusta na najvyšší vrch Nízkyh Tatier - Ďumbier!**

Máme pre vás pripravený sprievodnú informáciu o výzve. V piatok 5. augusta, kde vás budeme informovať o výzve. Na vrchu Chopok pri hoteli Rotunda od 10.00 h do 15.00 h bude prebiehať registrácia, po ktorej registrovaní dostanú členku „Vykroč na vrchol“. Sledujte naše sociálne siete, kde Vám prinesieme viac informácií.

Celoslovenská výzva trvá od 18. 06. do 29. 10. 2022, ak kedykoľvek v tomto termíne vykráčate na 4 vybrané slovenské vrcholy a splníte podmienky výzvy, môžete vyhrať skvelé výhry!

Registráciu zdarma a všetky informácie o výzve nájdete na webe: [www.vykrocnnavrchol.sk](http://www.vykrocnnavrchol.sk)

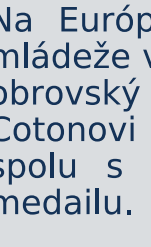
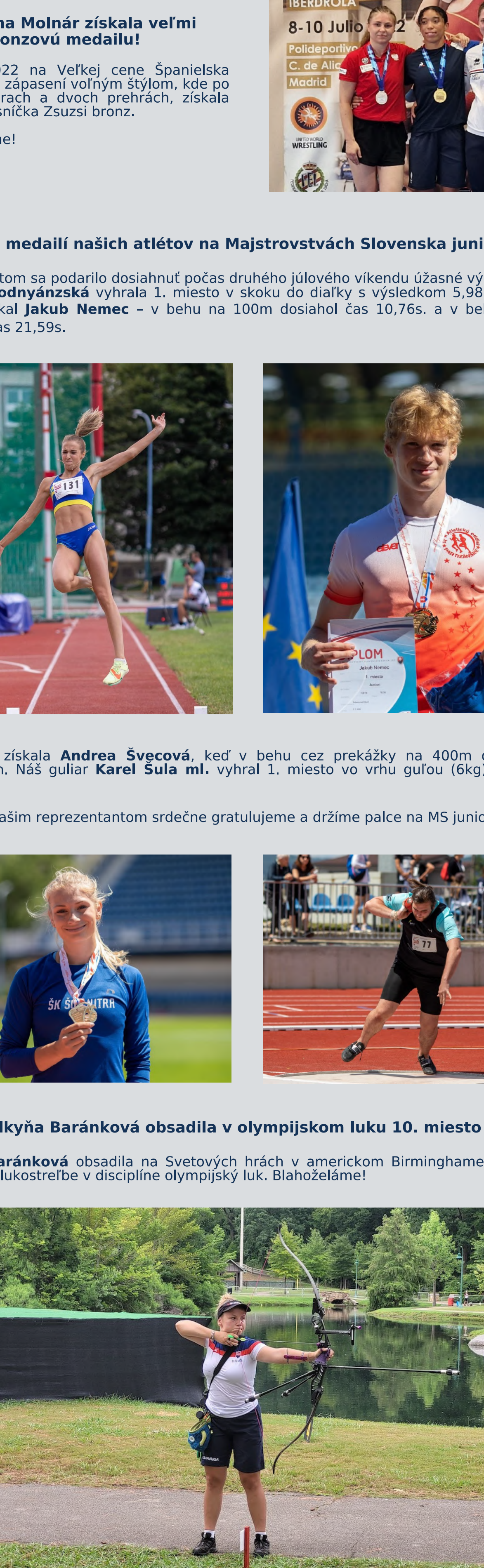


## TEŠÍME SA VEĽKÉMU ZÁJMU UČITEĽOV O ODBORNÝ SEMINÁR „ŠKOLA V POHYBE“

Národné športové centrum v spolupráci s garantom podujatia Fakultou telesnej výchovy a športu UK, Bratislava pripravili pre učiteľov telesnej a športovej výchovy 4-dňový odborný seminár „**Škola v pohybe 2022**“.

Účastníci ocenia prevažne praktický odborný seminár k aktuálnym témam vyučovania telesnej a športovej výchovy na základných a stredných školách.

Okrem tém zameraných na rozvoj pohybových schopností a osvojovanie pohybových zručností viažucich sa k projektu MŠVVaŠ - MODULY a tematickým celkom vo vzdelávacej oblasti Zdravie a pohyb, sú pre účastníkov pripravené aj témy zamerané na problematiku zdravotnej TV a tiež výzvy žiakov a pod. Kapacita vzdelávania je už naplnená.

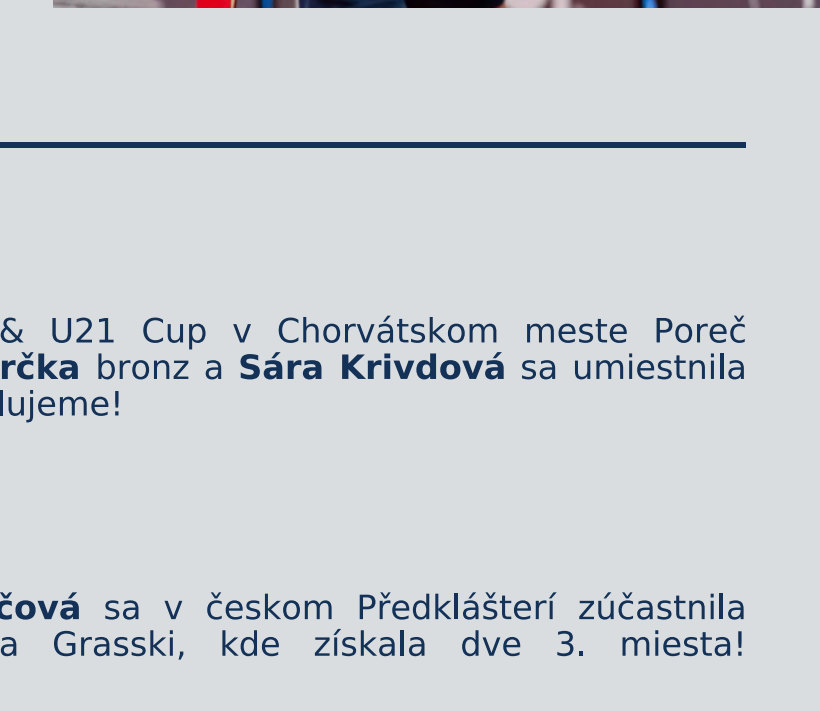


## NAŠI ŠPORTOVCI A ICH FANTASTICKÉ VÝKONY V MESIACI JÚL

### Andrej „Bandi“ Czemez prvý na Majstrovstvách Slovenska v boxe!

Prvý júlový víkend sa v Dubnici nad Váhom konali Majstrovstvá Slovenska v boxe za rok 2021. Naš boxista „Bandi“ vyhral zápas na RSC už v prvom kole. Tento rok v decembri ho čakajú ďalšie Majstrovstvá Slovenska, keďže tieto boli za minulé rok.

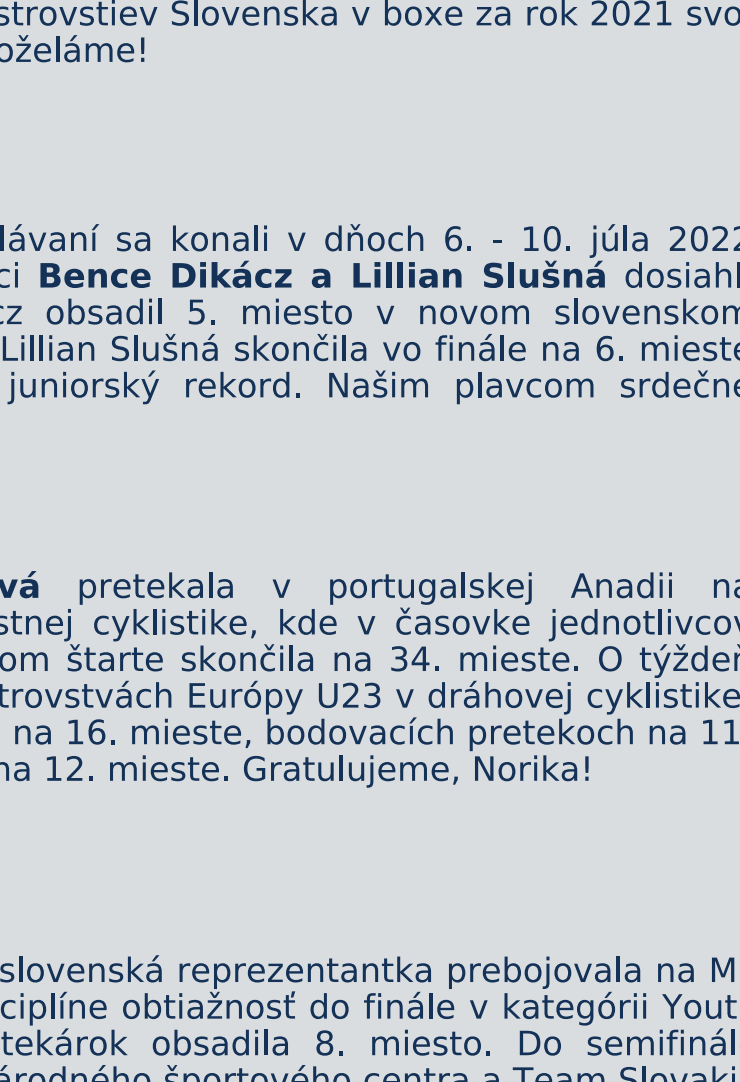
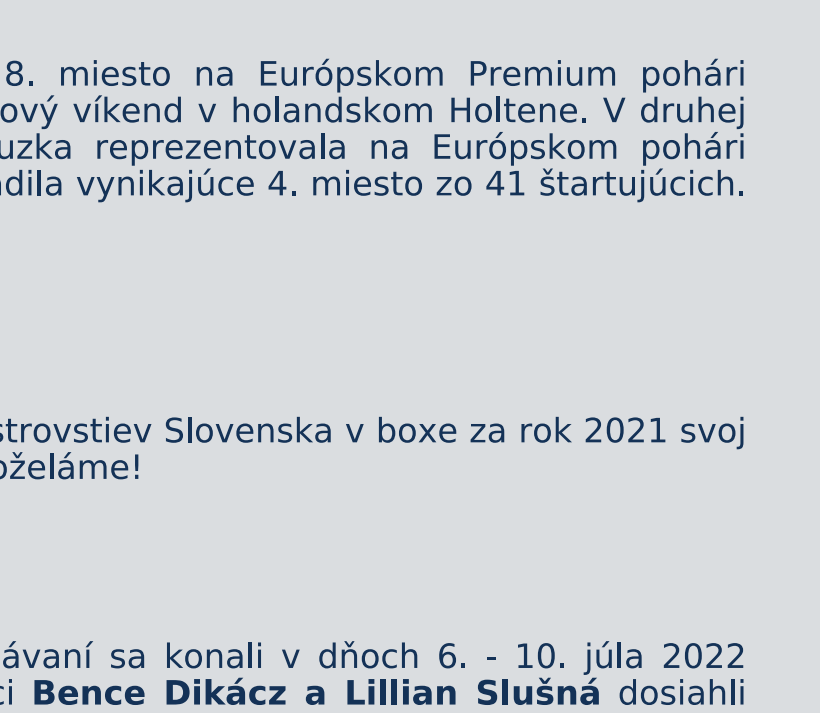
Gratulujeme a držíme palce!



### Zsuzsanna Molnár získala veľmi cennú bronzovú medailu!

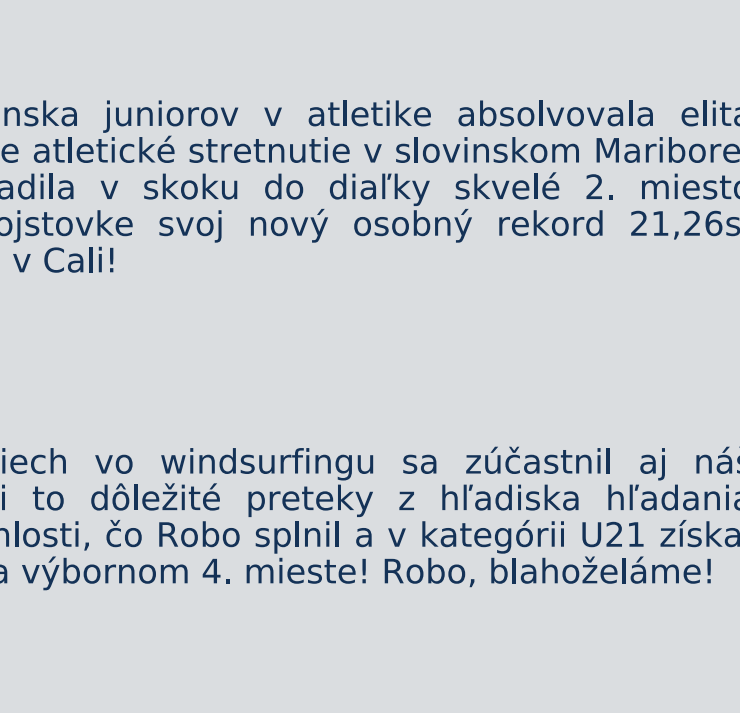
9. júla 2022 na Veľkej cene Španielska senioriek v zápasení voľným štýlom, kde po dvoch výhrach a dvoch prehrách, získala naša zápasníčka Zsuzsi bronz.

Gratulujeme!



1. miesto získala **Andrea Švecová**, keď v behu cez prekážky na 400m dosiahla čas 1:02,26min. Naš guliár **Karel Šula ml.** vyhral 1. miesto vo vrhu guľou (6kg) s výkonom 19,01m.

Všetkým našim reprezentantom srdečne gratulujeme a držíme palce na MS juniorov v CALI!



### Lukostreľkyňa Baránková obsadila v olympijskom luku 10. miesto

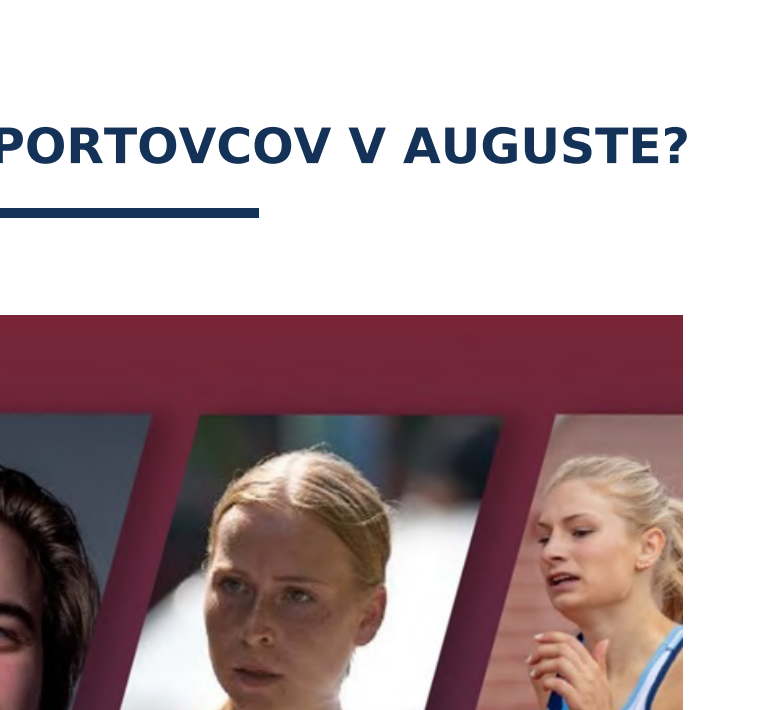
**Denisa Baránková** obsadila na Svetových hrách v americkom Birminghame 10. miesto, v terénnej lukostreľbe v disciplíne olympijský luk. Blahoželáme!



### Náš 15-ročný kadet Samuel Arpáš je vicemajstrom Európy!

Na Európskom stolnotenisovom šampionáte mládeže v Belehrade dosiahol **Samuel Arpáš** obrovský úspech. V dvojhre proti francúzovi Cotonovi vybojoval striebornú a v štvorhre spolu s Balázsom Leinom získal bronzovú medailu.

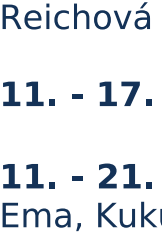
Ďakujeme a srdečne blahozeláme!



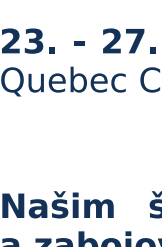
Na svetovom pohári RWF U12 & U21 Cup v Chorvátsku na miestnej Poreč vybojoval náš karatista **Koman Hrčka** bronz a **Sára Krivdová** sa umiestnila na 2. miesto! Roman a Sára, gratulujeme!



Naša reprezentantka **Nikola Fričová** sa v českom Předklásteri zúčastnila druhého kola Svetového pohára Grasski, kde získala dve 3. miesta! Gratulujeme!



**Zuzana Michalčíková** obsadila 8. miesto na Európskom Premium pohári v Bratislave, ktorý sa konal prvý júlový víkend v holandskom Holte. V druhej polovici mesiaca, 19. júla nás Zuzka reprezentovala na Európskom pohári Tiszajávors v Maďarsku, kde obsadila vynikajúce 4. miesto zo 41 štartujúcich. Blahoželáme, Zuzka!



**Dávid Michálek** získal počas Majstrovstiev Slovenska v boxe za rok 2021 svoj už 7. titul majstra Slovenska. Blahoželáme!



Majstrovstvá Európy juniorov v plávaní sa konali v dňoch 6. - 10. júla 2022 v rumunskom Otopeni. Naši plavci **Bence Dikács** a **Lillian Slušná** dosiahli perfektné výsledky. Bence Dikács obsadil 5. miesto v novom slovenskom juniorskompohári v diaľkovom plávaní v srbskom Belehrade, kde obsadil 5. miesto na trati 10km s časom 1:56:49,2 hod. Tomáš, blahoželáme!



Naša cyklistka **Nora Jenčušová** pretekala v portugalskej Anadii na Majstrovstvách Európy U23 v cestnej cyklistike, kde v časovke jednotlivcov obsadila 15. miesto a v hromadnom štarte skončila na 34. mieste. O týždeň neskôr pretekala v Anadii na Majstrovstvách Európy U23 v dráhovej cyklistike, kde v stíhacích pretekoch skončila na 16. mieste, bodovacích pretekoch na 11. mieste a v Olympijskom Omnium na 12. mieste. Gratulujeme, Norika!



**Lujza Michalková**, sa ako jediná slovenská reprezentantka prebojovala na ME mládeže v športovom lezení. Naši plavci **Bence Dikács** a **Lillian Slušná** dosiahli perfektné výsledky. Bence Dikács obsadil 5. miesto v novom slovenskom juniorskompohári v diaľkovom plávaní v srbskom Belehrade, kde obsadil 5. miesto na trati 10km s časom 1:56:49,2 hod. Tomáš, blahoželáme!



Týždeň po Majstrovstvách Slovenska juniorov v atletike absolvovala elita vekovej kategórie U20 medzistátnu atletickú stretnutie v slovenskom Maribore, kde **Renáta Vodnýňanská** obsadila v skoku do diaľky skvelé 2. miesto a **Jakub Nemec** dosiahol v dvojstovke svoj nový osobný rekord 21,26s. Gratulujeme a držíme palce na MS v Calí!



Medzinárodných majstrovstiev Čiech vo windsurfinhu sa zúčastnil aj náš windsurfer **Robert Kubín**. Boli to dôležité preteky z hľadiska hľadania správneho nastavenia a testu rýchlosti, čo Robo splnil a v kategórii U21 získal prvenstvo. Celkovo sa umiestnil na výbornom 4. mieste! Robo, blahoželáme!



Na Európskych univerzitných hrách 2022 v poľskom meste Lodž sa zadarilo našim športovkyniam **Gabriela Briškárová** a **Sára Krivdovej**. Naša reprezentantka v taekwonde, **Gabriela Briškárová** po dvoch víťazstvách a jednej prehre vybojovala striebornú medailu. Skvelej Sára Krivdovej sa takisto podarilo získať striebro v kategórii karate kumite. Baby, gratulujeme!

## AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V AUGUSTE?



## MAJSTROVSTVÁ SVETA JUNIOROV

1. - 6. 8. 2022 - CALI KOLUMBIA

**Na Majstrovstvách sveta juniorov v atletike nás budú reprezentovať:** Nemec Jakub, Vodnýňanská Renáta, Šula Karel, Kurucová Terézia, Švecová Andrea.

**2. - 7. augusta** - Majstrovstvá sveta juniorov v taekwonde v bulharskej Sofii: Frgolec Miroslov

**7. - 13. augusta** - Majstrovstvá sveta v terénnej lukostreľbe v španielskom Pamu: Baránková Denisa

**9. - 12. augusta** - Majstrovstvá Európy v triatlone v nemeckom Mníchove: Michalčíková Zuzana

**10. - 18. augusta** - Majstrovstvá Európy v športovom lezení v nemeckom Mníchove: Michalková Vanda

**10. - 14. augusta** - Majstrovstvá sveta mladších juniorov v synchronizovanom plávaní v americkom Charlotte: Krajčovičová Lea Anna

**11. - 15. augusta** - Majstrovstvá Európy v synchronizovanom plávaní v talianskom Ríme: Reichová Viktória, súrodenci Silvia a Jozef Solymosyovi

**11. - 17. augusta** - Majstrovstvá Európy v plávaní v talianskom Ríme: Trníková Nikolaeta

**11. - 21. augusta** - Majstrovstvá Európy v stolnom tenise v nemeckom Mníchove: Labošová Ema, Kukulíková Tatiana

**15. - 20. augusta** - Juniorské Majstrovstvá Európy v lukostreľbe v anglickom Lilleschall: Némethová Nina

**16. - 21. augusta** - Majstrovstvá sveta juniorov Grasski v nemeckom Neudorfe: Fričová Nikola

**21. - 28. augusta** - Majstrovstvá sveta juniorov v plávaní v peruánskej Lime: Dikács Bence

**23. - 27. augusta** - Majstrovstvá sveta juniorov v synchronizovanom plávaní v kanadskom Quebec City: Diky Chiara, Domčíková Laura

**Naším športovcom prajeme veľa úspechov a síl, aby si to poriadne užili a zabojovali o víťazstvo!**