

AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

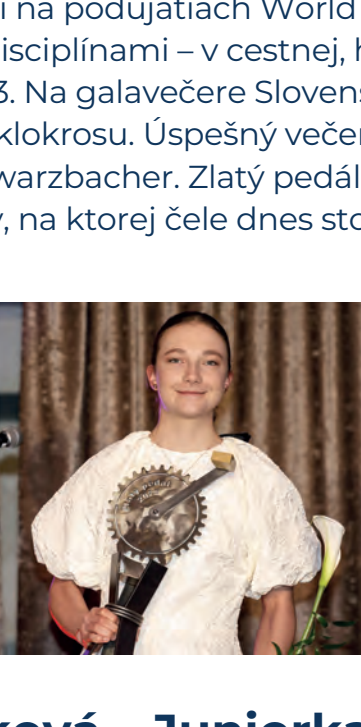
Národné športové centrum a Antidopingová agentúra SR v roku 2025

December 2025 sa niesol v znamení bilancovania celoročnej činnosti Národného športového centra kam patrila aj spolupráca s Antidopingovou agentúrou SR. NŠC a SADA sú priamo riadenými organizáciami ministerstva cestovného ruchu a športu. Spoločným cieľom bolo počas celého roka chrániť zdravie športovcov a systematicky podporovať férový šport.

Vzdelávacie aktivity počas roka odštartoval e-learningový kurz ADEL, ktorý pomohol športovcom NŠC zorientovať sa v antidopingových pravidlách a predchádzať rizikám neúmyselného dopingu. Následne sa uskutočnila odborná konferencia Ani neviem, že možno dopúšťa a séria praktických workshopov zameraných na doplnky výživy, stimulanty a mentálnu prípravu nielen športovcov NŠC.

Významnou súčasťou spolupráce bola aj práca s mladou generáciou – od odborných praxí pre študentov športových škôl až po hravé vzdelávanie detí počas Európskeho týždňa športu.

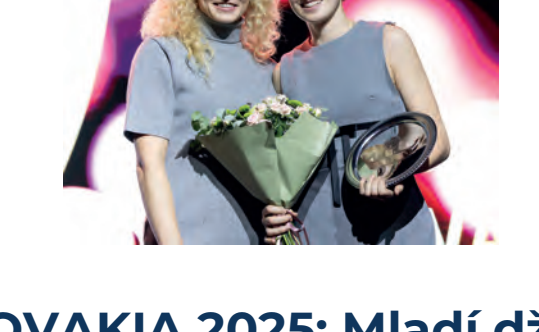
Rok 2025 tak potvrdil, že organizácie ministerstva cestovného ruchu a športu NŠC a SADA priniesli konkrétne výsledky a že čistý šport sa budoval na vedomostiach, prevencii a spoločnej zodpovednosti.



Viktória Chladoňová víťazkou Zlatého pedála 2025

Športovkyňa Národného športového centra Viktória Chladoňová sa stala celkovou víťazkou ankety Zlatý pedál 2025, čím potvrdila výnimočnú sezónu a svoje pevné miesto medzi elitou slovenskej aj svetovej cyklistiky. Len 19-ročná jazdkyňa zaujala najmä dvomi striebornými medailami z majstrovstiev sveta v Rwande v kategórii U23 a pódiovými umiestneniami na podujatiach World Tour.

Chladoňová bodovala naprieč disciplínami – v cestnej, horskej cyklistike aj cyklokrose, kde obsadila 6. miesto na MS U23. Na galavečere Slovenského zväzu cyklistiky ovládla aj kategórie cestnej cyklistiky a cyklokrosu. Úspešný večer pre NŠC doplnil tretím miestom v hlavnej kategórii Matthias Schwarzbacher. Zlatý pedál 2025 tak potvrdil silnú budúcnosť slovenskej cyklistiky, na ktorej čele dnes stojí Viktória Chladoňová.



Mia Pohánková – Juniorka roka 2025

Sezóna 2025 sa v slovenskom tenise niesla predovšetkým v znamení Mie Pohánkovej. Mladá športovkyňa Národného športového centra prežila rok plný úspechov a potvrdila svoje postavenie medzi najväčšími hviezdami svetového juniorského tenisu, keď získala ocenenie Juniorka roka 2025.

Vrcholom sezóny bol triumf v singli na trávnikoch Wimbledonu, ktorý vyvolal nadšenie v slovenskej športovej komunite. Mia však nezastala pri jednom turnaji – do semifinále sa prebojovala na Australian Open, na US Open dosiahla štvrtfinále a na ITF World Tour Junior Finals v Čcheng-tu získala tretie miesto. Medzi ženami ukázala svoju pripravenosť štvrtfinálovým umiestnením na WTA 250 v Chennai.



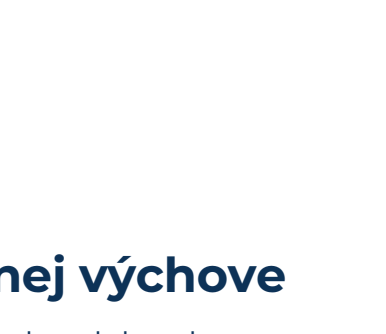
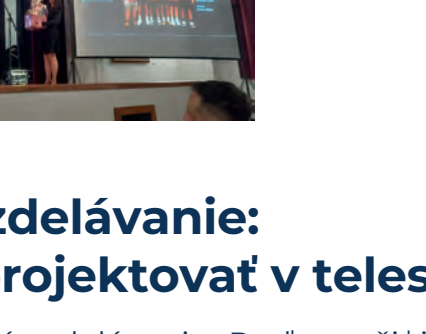
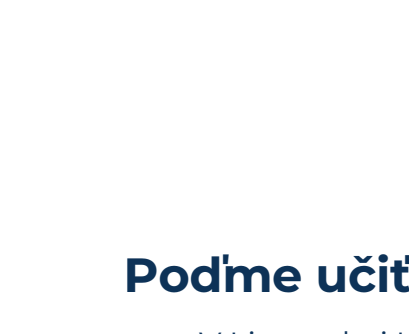
JUDO AWARDS SLOVAKIA 2025: Mladí džudisti NŠC zabodovali

V Pezinku sa uskutočnil IV. ročník JUDO AWARDS SLOVAKIA 2025, prestížneho galavečera, ktorý oceňuje najúspešnejších džudistov podľa výsledkov z uplynulého roka. Podujatie patrí k vrcholom slovenskej džudistickej sezóny a každý rok sa tu stretáva elita športovcov aj mladá generácia talentov.

Medzi ocenenými nechýbali športovci Národného športového centra, ktorí potvrdili systematickú prípravu a kvalitu svojho záberia:

Vivien Vadovičová – ocenenie v kategórii dorastenky
Nina Filkorová – ocenenie v kategórii juniorky
Juraj Odkladal a Oliver Scheffel – ocenenie v kategórii juniori

Tito mladí džudisti dosiahli v roku 2025 významné úspechy na domácich i medzinárodných podujatiach.



Stolný tenista roka 2025: úspechy tímu NŠC

Galavečer Stolný tenista roka 2025 ocenil najlepších slovenských hráčov a tímy, vyzdvihujúc individuálne výkony aj kolektívne úspechy. Medzi ocenenými družstvami sa objavili aj športovci Národného športového centra – Lovha Mykhailo a Jakub Holubčík, členovia úspešného juniorského tímu, ktorí sa výrazne podieľali na dosiahnutí výsledkov.

Ocenenie družstiev symbolizuje kolektívnu prácu, disciplínu a dlhodobú prípravu. Pre oboch reprezentantov NŠC ide o potvrdenie ich výkonnostného rastu a kvality tréningového procesu, ktorý im umožňuje napredovať na domácej aj medzinárodnej scéne.

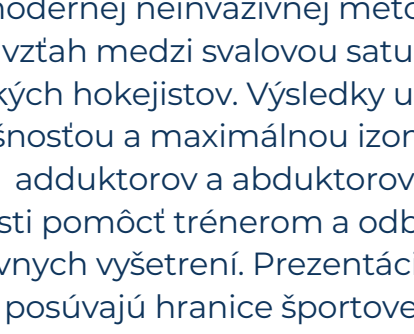


Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci december

Diagnostika a fyzioterapia športovcov v NŠC

Národné športové centrum poskytuje športovú diagnostiku a fyzioterapiu pre svojich zaraďovaných športovcov, vrátane účastníkov projektu IST, členov top-tímov, športovcov zo zväzov, klubov aj rekreačných športovcov. Najväčšie testovane skupiny pochádzajú zo športov: športové lezenie, rýchlostná kanoistika, tenis, stolný tenis, karate, atletika a ďalších. Individuálnu prípravu pokračovali športovci:

Diana Dunajská a Michal Klíma – využívali hypoxickú komoru ako súčasť tréningového procesu.
Matúš Ryba – absolvoval tepelný tréning, ktorý mu pomáha zvládať vysoké teploty na pretekoch v Ázii.

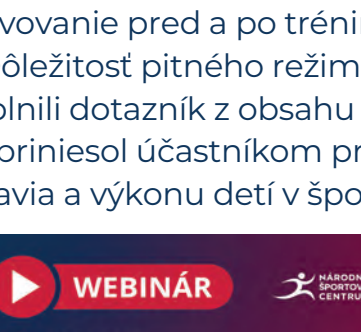


NŠC prezentovalo pilotnú štúdiu o svalovej saturácii kyslíka na medzinárodnej konferencii v Brne

Odborní analytici Národného športového centra – Leo Lendvorský, Milan Mováč a Timotej Surán – sa zúčastnili 14. medzinárodnej konferencie Kinaethropology – Sport and Quality of Life v Brne, kde predstavili pilotnú štúdiu „SmO₂ Deoxygenation Slope as a Marker of Neuromuscular Performance in Elite Junior Ice Hockey Players“.

V štúdiu sledovali pomocou modernej neinvazívnej metódy NIRS, ako rýchlo sval stráca kyslík počas záťaže, a skúmali vzťah medzi svalovou saturáciou kyslíka a výkonnostnými parametrami u elitných juniorských hokejistov. Výsledky ukázali, že rýchlejšia deoxygenácia svalov koreluje s lepšou výbušnosťou a maximálnou izometrickou silou, najmä v oblasti adduktorov a abduktorov.

Tento prístup môže v budúcnosti pomôcť trénerom a odborníkom individualizovať tréningový proces bez potreby invazívnych vyšetrení. Prezentácia zároveň potvrdila, že NŠC patrí medzi inštitúcie, ktoré aktívne posúvajú hranice športovej diagnostiky a prepracujú vedu s praxou.

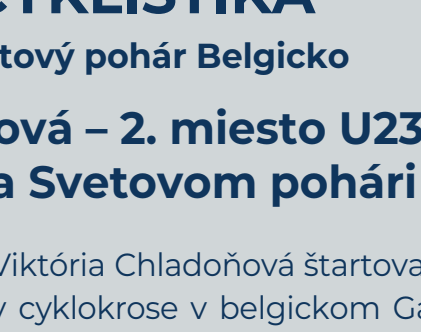


Webinár „Výživa športujúcich detí“

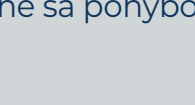
Národné športové centrum zorganizovalo webinár „Výživa športujúcich detí“, ktorého sa zúčastnilo takmer 200 účastníkov. Lektor Mgr. Richard Dúbravský, analytik športovej prípravy NŠC, sa venoval kľúčovým témam správnej výživy mladých športovcov.

Vplyv sacharidov, tukov a bielkovín na výkon
Úloha vitamínov, minerálov a doplnkov výživy
Energetická bilancia a ciele správnej výživy detí
Stravovanie pred a po tréningu
Dôležitosť pitného režimu

Absolventi získali certifikát, ak vyplnili dotazník z obsahu prednášky, čo zároveň získalo ako výstup zo vzdelávania. Webinár priniesol účastníkom praktické informácie pre podporu zdravia a výkonu detí v športe.



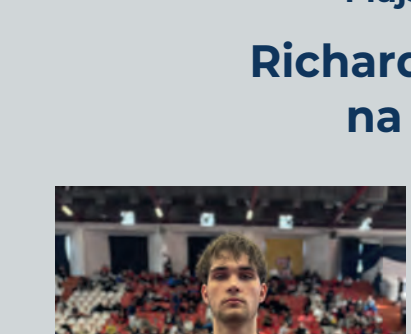
NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V DECEMBRI



CYKLISTIKA

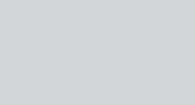
Svetový pohár Belgicko

Viktória Chladoňová – 2. miesto U23 a 10. miesto kategória ženy na Svetovom pohári v cyklokrose



Viktória Chladoňová štartovala na 7. kole Svetového pohára v cyklokrose v belgickom Gavere, kde sa presadila v silnej medzinárodnej konkurencii.

V kategórii žien do 23 rokov obsadila výborné 2. miesto, keď bojovala o víťazstvo až do záverečnej pretekovej. Medzi elitnými ženami dosiahla 10. priečku, čím potvrdila schopnosť pravidelne sa pohybovať v prvej desiatke na najvyššej úrovni.



TAEKWONDO

Majstrovstvá Európy Kosovo

Richard Hanušovský – 5. miesto na ME U21 v taekwonde



Richard Hanušovský sa zúčastnil Majstrovstiev Európy U21 v Prištine, Kosovo.

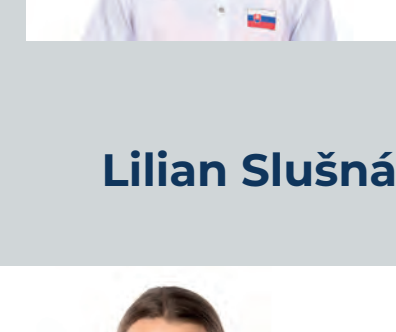
V kategórii mužů nad 87 kg obsadil 5. miesto spomedzi 22 štartujúcich.



PLÁVANIE

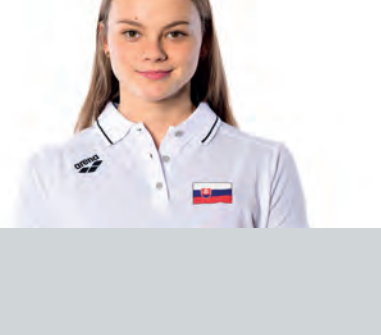
Majstrovstvá Európy Poľsko

Alexandra Hrnčárová – umiestnenia na ME seniorov



Alexandra Hrnčárová sa predstavila na Majstrovstvách Európy seniorov v krátkom bazéne v Lubline, Poľsko. V disciplíne štafeta 4x50 m voľný štýl obsadila 7. miesto spomedzi 16 štartujúcich tímov.

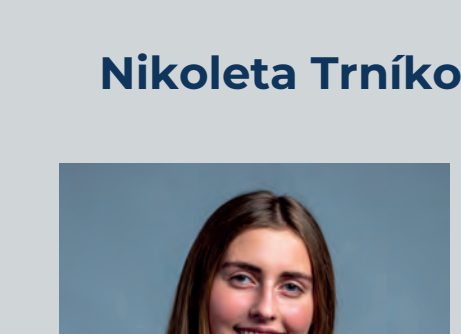
Teresa Ivan – umiestnenia na ME seniorov



Teresa Ivan štartovala na Majstrovstvách Európy seniorov v krátkom bazéne v Lubline, Poľsko. V disciplíne štafeta 4x50 m voľný štýl dosiahla 7. miesto v konkurencii 16 tímov.

Teresa Ivan sa zúčastnila miešanej štafety 4x50 m na Majstrovstvách Európy seniorov v krátkom bazéne v Lubline. Slovenská štafeta obsadila 8. miesto v konkurencii 16 tímov.

Lilian Slušná – umiestnenia na ME seniorov

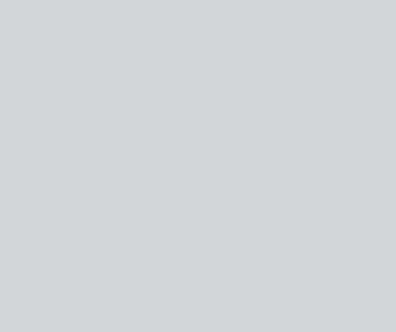


Lilian Slušná reprezentovala Slovensko na Majstrovstvách Európy seniorov v krátkom bazéne v Lubline, Poľsko. V disciplíne štafeta 4x50 m voľný štýl obsadila 7. miesto spomedzi 16 štartujúcich tímov.

Lilian Slušná štartovala na ME seniorov v krátkom bazéne v disciplíne 4x50 m miešanej štafety. So slovenským tímom dosiahla 8. miesto spomedzi 16 tímov.

Na rovnakom podujatí v Lubline, Poľsko, štartovala Lilian Slušná aj v individuálnej disciplíne 50 m motýlik. V silnej konkurencii obsadila 23. miesto spomedzi 38 pretekárov.

Nikoleta Trníková – umiestnenia na ME seniorov

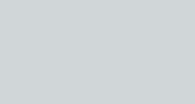


Na ME seniorov v krátkom bazéne v Lubline, Poľsko, štartovala Nikoleta Trníková aj v disciplíne 200 m prsia. Obsadila 9. miesto spomedzi 16 pretekárov.

V ďalšej disciplíne 400 m polohové preteky žien dosiahla Nikoleta Trníková 12. miesto spomedzi 20 pretekárov.

V disciplíne 200 m polohové preteky žien na ME seniorov v krátkom bazéne obsadila Nikoleta Trníková 36. miesto v konkurencii 38 štartujúcich.

Nikoleta Trníková sa predstavila na Majstrovstvách Európy seniorov v krátkom bazéne v Lubline, Poľsko. V kategórii juniori na trati 4,45 km obsadila 38. miesto spomedzi 40 štartujúcich.



ATLETIKA

Majstrovstvá Európy Portugalsko

Alex Hulka – umiestnenie na ME v krose juniorov



Alex Hulka sa taktiež predstavil na Majstrovstvách Európy v krose v Lagoa, Portugalsko.

V kategórii juniori 4,45 km dosiahol 56. miesto spomedzi 103 štartujúcich.

Dominik Ivančík – umiestnenie na ME v krose juniorov



Dominik Ivančík reprezentoval Slovensko na Majstrovstvách Európy v krose v Lagoa, Portugalsko. V kategórii juniori na trati 4,45 km obsadil 85. miesto v konkurencii 103 bežcov.

Naším športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví, **SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU**



**AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ
NAŠICH ŠPORTOVCOV V JANUÁRI?**



5. 1., Moštenica (SVK) – Reprezentačné sústredenie (kadeti, juniori, U21, seniori) – **karate**

11. 1., Tbilisi (Gruzínsko) – Karate 1 Series A – **karate**

18. 1., Rijeka (Chorvátsko) – Grand Prix Croatia – **karate**

25. 1., Istanbul (Turecko) – Karate 1 Premier League – **karate**

15. 1. 2026, Pass Thurn (AUT) – EC ženy – **lyžovanie**

19. 1. 2026, Pass Thurn (AUT) – EC muži – **lyžovanie**

25. 1. 2026, Špindlerov Mlyn (CZE) – Svetový pohár ženy – **lyžovanie**

27. 1. 2026, Alpesia (KOR) – FEC muži – **lyžovanie**

29. 1. 2026, Vrátna (SVK) – Majstrovstvá SR juniorov – **lyžovanie**

30. 1. 2026, Yongpyong (KOR) – FEC muži – **lyžovanie**

ČO NÁS ČAKÁ V JANUÁRI?

INOVAČNÉ VZDELÁVANIE - Zimné outdoorové aktivity
21. - 25. 01. 2026
Kremnica

INOVAČNÉ VZDELÁVANIE - Cheerleading - tímový šport pre každého školáka
28. - 30. 01. 2026
Zvolen

**O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA
SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE**

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

