NÁRODNÉ
ŠPORTOVÉ
CENTRUM

NEWSLETTER NOVEMBER 2023

@narodnesportovecentrum

www.narodnesportovecentrum.sk

AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

---

vykroč na vrchol

Víťaz hlavnej ceny výzvy Vykroč na vrchol si prebral ocenenie

Národné športové centrum aj tento rok zorganizovalo turistickú výzvu Vykroč na vrchol, ktorej cieľom je zapojiť čo najviac ľudí, aby sa zúčastnili výstupov na vrcholy slovenských hôr, a to za účelom ich spoznávania a pestovania si športovej kondície.

Tento rok museli zapojení účastníci zdolať Predné Solisko, Kôprovský štít, Slavkovský štít a Jahňací štít. Okrem toho museli splniť ďalšie podmienky, ako zakúpenie si oficiálneho merchu či zdieľať svoje úspešné výstupy na svojom Instagrame. Tešíme sa, že aj tento rok sa našlo množstvo nadšencov hôr, aktívneho pohybu a športu, ktorí prijali našu výzvu.

Víťazom hlavnej a prvej ceny - dovolenky pre 2 osoby v egyptskej Tabe sa stal Tomáš Geletka. Cenu mu odovzdal riaditeľ Národného športového centra Vladimír Baluška spolu s Matúšom Milkom, zástupcom spoločnosti Hydrotour.

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
adidas

Podcast: Na striedačku - Prevencia pred zraneniami

Hosť podcastu: Andrej Foltýn

Po menšej prestávke sme späť v štandardnom režime s podcastom Na striedačku.
Dva týždne, dvaja hostia, jedna téma. V tej aktuálnej sa budeme venovať prevencii
pred zraneniami a začíname, ako je zaužívaným zvykom, teóriou.
Postará sa o ňu fyzioterapeut Andrej Foltýn.

Novú časť podcastu si môžete vypočuť na Spotify
alebo pozrieť ako video verziu na našom youtube kanáli:
https://www.youtube.com/watch?v=V_-5Ofs69ww

Príjemné počúvanie!

NA STRIEDAČKU
S OĽGOU KONEČNOU
ANDREJ FOLTÝN

Podcast: Na striedačku - Prevencia pred zraneniami

Hosť podcastu: Jana Dukátová

Ako športovkyňa si toho vytrpela viac než dosť a teraz svoje vedomosti
využíva pri pomoci iným. Na rozhovor o prevencií pred zraneniami pravdepodobne
neexistuje fundovanejší človek z praxe ako kajakárka Jana Dukátová.

Novú časť podcastu si môžete vypočuť na Spotify
alebo pozrieť ako video verziu na našom youtube kanáli:
https://www.youtube.com/watch?v=cN2sVwKUAAc

Príjemné počúvanie!

NA
STRIEDAČKU
S OĽGOU KONEČNOU
JANA DUKÁTOVÁ

#BEACTIVE

Hlasovanie o najlepší projekt #BeActive School bolo ukončené

Národné športové centrum, ako koordinátor Európskeho týždňa športu, po prvýkrát zorganizovalo výzvu #BeActive School. Do tejto výzvy sa mohli zapájať materské a základné školy so športovými podujatiami zorganizovanými v termíne od 1. 09. 2023 do 15. 10. 2023. Verejným hlasovaním na sociálnej sieti facebook sa víťaznou školou stala ZŠ Jána Amosa Komenského v Kolárove, ktorá získala vyše 3400 hlasov. Víťazná škola bola ocenená poukážkou na nákup športových potrieb v hodnote 300 eur.

Poukážkami na nákup športových potrieb v hodnote 100-300 eur
boli ocenené aj ďalšie tri školy, ktoré svojou originalitou vynikli:
MŠ Óvoda - Fiľakovo, ŠZŠ M. R. Štefánika - Trebišov, MŠ Družstevná - Strážske.

Ďakujeme a tešíme sa na účasť na ďalšom ročníku #BeActive School!

Slávnostné odovzdávanie cien #BeActive Awards v Bruseli

Národné športové centrum sa zúčastnilo 23.11.2023 na slávnostnom odovzdávaní cien pod názvom #BeActive Awards v Bruseli. Ocenenia #BeActive vznikli na podporu jednotlivcov a projektov, ktorých hlavným cieľom je propagácia športu a fyzickej aktivity v Európe.

Celkovo boli vyhodnocovaní víťazi v kategóriách: Vzdelávanie, Pracovisko, Miestny hrdina a Naprieč generáciou. Toto podujatie inšpiruje novými nápadmi aj ostatných zúčastnených na projekte Európsky týždeň športu.

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT
2022
Workplace
Award
#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT
AWARDS
European Commission

Oddelenie športovej diagnostiky a fyzioterapie NŠC sa aktívne zapojilo do novej klinickej štúdie

V rámci spolupráce medzi NŠC a FTVŠ UK sa vytvorila možnosť participovať na klinickej štúdii, kde sa tím lekárov z NÚDCH a vedcov z FTVŠ UK usiluje preskúmať problematiku boja s negatívnymi účinkami onkologickej liečby u detí vyliečených z leukémie. Intenzívna liečba akútnej lymfoblastovej leukémie zanecháva v organizme stopy niekoľko mesiacov až rokov po vyliečení.

Doteraz sa na základe zverejnenej štúdie zistilo, aký veľký rozdiel je v črevnom mikrobiálnom zastúpení u zdravých detí a u onkologických pacientov, ktorí sú 1-3 roky od onkologickej liečby. Zároveň sa zistilo, že užívanie probiotickych baktérií v kombinácii s fyzickou aktivitou zmierňuje dysbiózu črevnej mikroflóry a zároveň zlepšuje celkové fyzické a psychické zdravie detských pacientov.

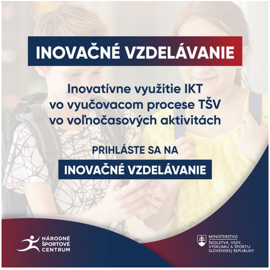
V novej klinickej štúdií budeme zisťovať, aký vplyv má fyzická aktivita na vyliečených detských onkologických pacientov bez užívania probiotík. V tejto štúdií budeme okrem krvných, črevných a psychologických parametrov sledovať aj rozdiely v sile horných končatín, výbušnosti dolných končatín, reakčných a kognitívnych schopnostiach. Tieto zmeny odsledujeme vstupnými a výstupnými testami (po 2 mesiacoch tréningového plánu), ktoré sa vykonávajú na oddelení diagnostiky v Národnom športovom centre.

Za naše oddelenie diagnostiky sa do projektu najviac zapája Mgr. Timotej Surán, ktorý má na starosti asistenciu pri testovaní a základné spracovanie výsledkov pre ďalšie použitie. Projekt je realizovaný pod vedením NÚDCH, a to prednostky kliniky detskej hematológie a onkológie prof. MUDr. Alexandry Kolenovej, PhD. a MUDr. Sabíny Smahovej, ako aj prof. RNDr. Viktorom Bielikom, PhD. z FTVŠ UK.

Veríme, že výsledky štúdie budú prínosom v praxi a poslúžia na zlepšenie kvality života vyliečeným detským onkologickým pacientom.

Inovačné vzdelávanie 7.11. - 12.11 Tesáre

Inovatívne využitie IKT vo vyučovacom procese TŠV a vo voľnočasových aktivitách



INOVAČNÉ VZDELÁVANIE

Inovatívne využitie IKT vo vyučovacom procese TŠV vo voľnočasových aktivitách

PRIHLÁSTE SA NA

INOVAČNÉ VZDELÁVANIE

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM

MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Čo myslíte, ako veľmi profitujete z množstva času, ktorý venujete mobilným aplikáciám? Mobilné aplikácie sa čoraz viac využívajú aj pri pohybe a predstavujú tak zaujímavé možnosti, ako z nich vyťažiť to najlepšie. Na inovačnom vzdelávaní sa účastníci dozvedeli o možnostiach prepojenia pohybu a aplikácie, ako robiť hodiny TVŠ príťažlivejšie, ako podnietiť k športu nielen dospelých, ale aj tých najmenších používateľov aplikácií.

Ďakujeme všetkým za účasť na webinári a prezenčne.

NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY

V DECEMBRI

TRIATLON

World Triathlon Cup 2023 (Viña del Mar, Čile)

Boj o olympijskú miestenku v triatlone do Paríža

Naša triatlonistka Zuzana Michaličková
obsadila na záverečnom podujatí
Svetového pohára
vo Viña del Mar 12. miesto.

Získala tak dôležité body pre
letné olympijské hry 2024 v Paríži.

Triatlon Chile
15
SVK

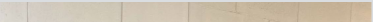
KARATE

Svetová liga WKF K1 SA Matosinhos 2023 (Portugalsko)

Sára Krivdová vybojovala striebro na Svetovej lige v Portugalsku

Počas posledného novembrového víkendu (24. - 26.11.2023) sa konala
Svetová liga v karate v Portugalsku. Členka Národného športového centra
Sára Krivdová štartovala v kategórii kumite ženy -68 kg.
V silnej svetovej konkurencii sa prebojovala až do finále,
po ktorom obsadila konečné druhé miesto.

Gratulujeme!



KARATE1 SERIES A
PORTUGAL
MATOSINH
24-2
NOVEMBRO 2
LIGA MUNI
KARATE NATIONAL TEAM

Svetová liga WKF K1 SA Matosinhos 2023 (Portugalsko)

Roman Hrčka s 11. miestom

Člen Národného športového centra Roman Hrčka súťažil v kategórii kata muži, kde bolo dokopy 126 najlepších karatistov z 34 krajín. Spomedzi všetkých súťažiacich sa mu podarilo prejsť až do 4. kola, čo mu prinieslo výsledkovo konečné 11. miesto.

- Prvé kolo - postúpil z 2.miesta so známkou 39,2
- Druhé kolo - postúpil z 3.miesta so známkou 40.1
- Tretie kolo - postúpil z 4.miesta so známkou 40.9
- Štvrte kolo - skončil na 6. mieste v skupine ôsmich.

KARATE1 SERIES A
PORTUGAL
MATOSINHOS
24-26
NOVEMBRO 2023
LIGA MUNDIAL
ATEX

Karate World Championships 2023 (Budapešť, Maďarsko)

7.miesto na majstrovstvách sveta v kumite

Na 7. mieste skončil mužský tím v kumite v zložení Dominik Imrich, Matej Homola, Maroš Janovčík, **Adi Gyurík**, Tomáš Kósa, Julián Enrik, Smoliga a David Podsklan. V prvom kole mali Slováci voľný žreb, v druhom zdolali Uzbekistan 3:0, v treťom Čiernu Horu 3:1 a vo štvrtom prehrali 0:3 s Jordánskom. V repasáži podľahli 1:3 Taliansku.

Siedme miesto obsadili v konkurencii 46 družstiev.

ŠERM

Svetový pohár - fleuret juniori (Istanbul, Turecko)

Fazekas, Pirk a Lančarič šiesty na Svetovom pohári vo fleurete juniorov

V tureckom Istanbule sa konal úvodný turnaj novej sezóny Svetového pohára vo fleurete juniorov. Slovenský tím v zložení Árpád Fazekas, Ákos Pirk a Branislav Lančarič mal vďaka nasadeniu voľný los v zápase o postup medzi 16 družstvami.

V zápase o postup do TOP osmičky oplatili tímu Nemecka prehru z juniorských majstrovstiev sveta 2023, v zápase o semifinále prehrali s neskorším víťazom - družstvom USA. V ďalšom zápase porazili silný tím Holandska, a v zápase o konečné 5-6 miesto po veľkom súboji, keď ešte 25 sekúnd pred koncom viedli 40:39, nakoniec podľahli tímu Egypta 43:41.

V konečnom hodnotení obsadili 6. miesto spomedzi 17 družstiev zo 17 krajín. Gratulujeme!

İSTANBUL
FOIL WORL
NOVEMBER

Svetový pohár - fleuret juniori družstvá (Lima, Peru)

Fleuristi štvrtý na Svetovom pohári v Lime

Slovenské družtvo fleuristov v zložení Árpád Fazekas, Ákos Pirk, Branislav Lančarič skončilo na Svetovom pohári juniorov družstiev v Lime na 4.mieste.

Turnaj vyhralo družstvo USA, na druhom mieste skončilo mužstvo z Maďarska a tretie miesto obsadilo mužstvo z Ukrajiny.

Blahoželáme!

Nuestros atletas y Paratletas son nuestro mej
LEGADO
Seguimos jugando
ÁRBITROS
REFEREES
Mizuno

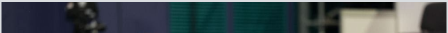
TENIS

J&T Banka Slovak Open 2023 (Bratislava, Slovensko)

Renáta Jamrichová skončila tesne pred finále

Tenistka Národného športového centra Renáta Jamrichová sa neprebojovala do finále dvojhry na turnaji J&T Banka Slovak Open 2023. Zverenka trénera Jána Matúša nestačila v semifinále na šiestu nasadenú Rusku Sofyu Lansereovú a podľahla jej 5:7, 3:6 za 75 minút.

"Bola to určite najsilnejšia súperka z celého týždňa. Hrala veľmi rýchlo a presne. Keď jej padol prvý servis, tak bola veľmi nepríjemná a mala z toho dobrý tlak. Cítila som už trošku aj únavu z predchádzajúcich zápasov. Všetky tri kolá som tu hrala veľmi dlhé zápasy nad dve hodiny. Nemohla som dnes vybehávať dlhé výmeny, preto som niektoré údery išla viac na riziko a veľmi mi to nevychádzalo. Každopádne si myslím, že to bol dobrý zápas," povedala po semifinálovom zápase Renáta Jamrichová.



J&T Banka Slovak Open 2023 (Bratislava, Slovensko)

Nikola Daubnerová s Miou Pohánkovou zvíťazili v prvom kole štvorhry

Skvelý úspech mladých tenistiek Nikoly Daubnerovej a Mii Pohánkovej na turnaji J&T Banka Slovak Open 2023, ktoré vyradili najvyššie nasadenú ruskú dvojicu Alenu Fominovú-Klotzovú, Jekaterinu Jašinovú po výsledku 6:4, 7:6(1) už v prvom kole štvorhry.

Nikola Daubnerová s Miou Pohánkovou zvíťazili v prvom kole štvorhry na turnaji J&T Banka Slovak Open 2023. Slovenský pár štartujúci na turnaji vďaka voľnej karte vyradil najvyššie nasadenú ruskú dvojicu Alena Fominová-Klotzová, Jekaterina Jašinová po výsledku 6:4, 7:6(1) za 86 minút. Pre mladé hráčky Národného tenisového centra je to cenné víťazstvo, keďže obe Rusky figurujú v druhej stovke svetového rebríčka štvorhry.

O titul vo štvorhre si však nezabojovali. V semifinále na tretiu nasadenú českú dvojicu Denisa Hindová, Karolína Kubáňová nestačili a podľahli jej 4:6, 2:6 za 68 minút. Semifinálová účasť bola pre nich aj napriek tomu cennou skúsenosťou.

BOX

Majstrovstvá Európy v boxe do 22 rokov (Budva, Čierna Hora)

Nicole Ďuríková s bronzom na ME v boxe do 22 rokov v Budve

Od 10. do 20. novembra sa konali v Budve v Čiernej Hore Majstrovstvá Európy v boxe do 22 rokov. Členka Národného športového centra Nicole Ďuríková nastúpila do prvého zápasu na tomto podujatí v hmotnostnej kategórii 44kg proti srbskej reprezentantke a prebojovala sa do semifinále s talianskou reprezentantkou.

Nicole nakoniec podľahla na body reprezentantke Talianska, ale teší sa z finálnej bronzovej medaily. Gratulujeme!

EUBC U22
$2000 USD
IBA PRIZE MONEY CERTIFI

LUKOSTREĽBA

9TH GT OPEN WORLD SERIES 250 IWS (Strassen, Luxembursko)

Striebro pre Denisu Baránkovú z IWS Strassen

Počas uplynulého víkendu sa lukostrelecká Indoor World Series presunula zo Švajčiarska do Luxemburska. Napriek tomu, že podujatie privítalo väčšie lukostrelecké osadenstvo ako predchádzajúce podujatie, Denisa Baránková sa opäť prestrieľala až do zlatého finále.

V ňom podlahla úradujúcej majsterke sveta Češke Márii Horáčkovej 1:7 na sety. Domov si tak odniesla skvelú striebornú medailu. Pre Denisu Baránkovú išlo o tretí rankingový turnaj za sebou, v ktorom sa dostala do súboja o zlatú medailu.

Z radov NŠC súťažila v luxemburskom Strassene aj Kristína Drusková,
ktorá síce nezopakovala svoj úspech z Laussane, no aj tak obsadila pekné 9. miesto.

Gratulujeme!

STRIEBRO PRE DENISU BARÁNKOVÚ
NA IWS STRASSEN
NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM

9. MIESTO PRE KRISTÍNU DRUSKOVÚ
NA IWS STRASSEN
NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM

9. GT-OPEN 2023
Strassen
Recurve Women
2.nd Place 750
9. GT-OPEN 2023
Strassen
Recurve Women
1st Place 1500 €
9. GT-OPEN 2023
Strassen
Recurve Women
3.rd Place 400 €
INDOOR WORLD SERIES

Našim športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu.
Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V DECEMBRI?

26.11. - 3.12. – Nova Gorica, Slovinsko
2023 ITTF World Youth Championships
MS mládeže - stolný tenis OH dvojhra, štvorhra - Samuel Arpáš

5. - 10.12. – Otopeni, Rumunsko
2023 European Short Course Swimming Championships
ME 25m - plavecké športy OH plávanie - Folťan, Poliačik, Trníková, Košťál, Hrnčárová

9. - 11.12. – Bukurešť, Rumunsko
2023 European Under 21 Championships
ME U21 - taekwondo OH - Pernischová

ČO NÁS ČAKÁ V DECEMBRI?

5. decembra – WEBINÁR NŠC
Šach - byť aktívny je IN - aktivity pre všestranný rozvoj v prostredí školy a voľného času

7. decembra – INOVAČNÉ VZDELÁVANIE online
Nové prístupy bedmintonu vo výchovno-vzdelávacom procese
na telesnej a športovej výchove a vo voľnočasových aktivitách

9. - 10. decembra – INOVAČNÉ VZDELÁVANIE prezenčne
Nové prístupy bedmintonu vo výchovno-vzdelávacom procese
na telesnej a športovej výchove a vo voľnočasových aktivitách

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach