NÁRODNÉ
ŠPORTOVÉ
CENTRUM

NEWSLETTER MÁJ 2023

@narodnesportovecentrum

www.narodnesportovecentrum.sk

PODUJATIA V MÁJI

27.5. Seniorský šport | Kvetnica, Poprad

Posledný májový víkend sme organizovali prvé tohtoročné podujatie pre seniorov. Podujatie sa uskutočnilo v Kvetnici a zúčastnilo sa ho približne 80 seniorov, ktorí si za asistencie profesionálnych inštruktoriek osvojili techniku nordic walkingu a následne prešli pár kilometrov chôdze.

MEMORIÁL
ADRIÁNA BABIČA

1. ročník Memoriálu Adriána Babiča

Posledný májový víkend sa uskutočnil
1.ročník Memoriálu Adriána Babiča - Majstrovstvá VRL 2023,
ktorého spoluorganizátorom spolu s mestom Poprad a Východroadliga, o.z.
bolo aj **Národné športové centrum**. Súčasťou týchto významných cyklistických pretekov bola aj Odrážadlová tour mesta Poprad.

Hlavná kategória odštartovala v mestskej časti mesta Poprad - na námestí v Spišskej Sobote o 10.00 hod. **Preteky otvoril štátny tajomník Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR Richard Nemec, riaditeľ Národného športového centra Vladimír Baluška a primátor mesta Poprad Anton Danko**. Na trati sa predstavili pretekári z rôznych kategórií: Ženy A, B, Muži Elite VRL, A, B, C, D, E, či kadeti (15-17 r.).

Podujatím sprevádzal **moderátor Tomáš Ďutka**. Návštevníci si mohli užiť bohatý sprievodný program – vystúpenie Bike3al zone, preteky v odrážadlách a ďalšie aktivity. Celé podujatie sa nieslo v duchu úcty a príjemné počasie podčiarklo hlavný cieľ akcie.

VZDELÁVACIE AKTIVITY
NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

Online webinár (moduly): „Toto nie je žiaden fór, aj ty môžeš dať gól“

Na webinári sme motivovali účastníkov vzdelávania k využívaniu rôznych moderných športových hier - športových aktivít, súťaží a hier, ktoré môžu zvýšiť atraktivitu vyučovacích hodín TŠV a byť prínosom pre deti v oblasti učenia sa spolupráci v kolektíve. Vzdelávacia aktivita Národného športové centra v spolupráci s projektom Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR - MODULY. Cieľom MODULOV je skvalitniť hodiny telesnej a športovej výchovy prostredníctvom inovatívneho obsahu a zaujímavých vzdelávacích metód.

Záznam z webináru nájdete na našom youtube:
https://www.youtube.com/watch?v=RgBX9TMra10

TO NIE JE ŽIADEN FÓR,
AJ TY MÔŽEŠ DAŤ GÓL!
Ako učiť športové hry zábavnou formou?
NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
ŠKOLSKÝ ŠPORT

Na striedačku s Petrom Kuračkom

Máj patril v našom podcaste mentálnej stránke športu.

Aký je rozdiel medzi športovým psychológom a mentálnym trénerom? Sú ženy psychicky labilnejšie ako muži? A potrebujú mentálny koučing aj tréneri alebo dokonca rodičia?

To všetko sa dozviete v novej časti podcastu **Na striedačku**, ktorého hosťom bol športový psychológ a kouč **Peter Kuračka**.

Vypočuť si ho môžete na Spotify, alebo pozrieť ako video verziu na našom Youtube kanáli:
https://www.youtube.com/watch?v=00VJe0XN8jQ

Mentálna príprava vrcholového športovca
Peter Kuračka
Na striedačku
NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
PODCAST
NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM

MMA zápasník Attila Végh na testovaní výkonnosti v Národnom športovom centre

Attila Végh sa zúčastnil pretestovania na oddelení športovej diagnostiky v rámci prípravy na jeho ďalší zápas. U kolegov z diagnostiky absolvoval spiroergometrické vyšetrenie, kde sme analyzovali jeho výkon na bicyklovom ergometrii, ako aj jeho ventilačné parametre. V porovnaní s testovaním, ktoré absolvoval ešte v decembri, dosiahol výrazné zlepšenie výkonnostných aj respiračných parametrov. Attila príde na ďalšie testovanie opäť na jeseň!

Oddelenie športovej diagnostiky poskytuje športovcom odborné služby v oblasti diagnostiky, testovania, metodiky športového tréningu a fyzioterapie. Okrem športovcov zaradených v systéme Národného športového centra spolupracujeme s viac ako 40 športovými zväzmi a športovcami od mladých talentovaných športovcov až po olympijských medailistov. Aj v spolupráci s externými odborníkmi a športovými organizáciami pomáhame športovcom zefektívniť ich športovú prípravu.

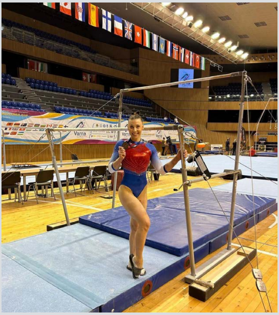
NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V MÁJI

Samuel Arpáš 3-krát majster Slovenska v stolnom tenise

Na Majstrovstvách Slovenska dorastencov, ktoré sa konali v Bratislave v termíne od 20.-21.5.2023 sa Samuelovi Arpášovi mimoriadne darilo. Už počas jeho prvého roka medzi juniormi sa Samuelovi Arpášovi podarilo byť trikrát majstrom Slovenska v stolnom tenise , a to v troch kategóriách, v dvojhre, štvorhre a aj v zmiešanej štvorhre.

Bronzová Barbora Mokošová na podujatí v bulharskej Varne

V bulharskom meste Varna sa konalo gymnastické podujatie zo série World Challenge Cup – Varna FIG World MAG&WAG Challenge Cup aj s členkou Národného športového centra Barborou Mokošovou, ktorá na bradlách získala skvelú bronzovú medailu. Prvé miesto si odniesla Zofia Kovacs z Maďarska a druhé Jenna Laroui z Francúzska.



Ema Labošová a Tatiana Kukuľková sa predstavili na MS v Durbane

V dňoch 20.-28.mája sa konali 57. Majstrovstvá sveta v stolnom tenise v individuálnych a párových disciplínach v juhoafrickom Durbane. Tatiana Kukuľková sa predstavila v troch súťažiach (dvojhra, štvorhra a mix). Ema Labošová sa predstavila v dvojhre a vo štvorhre.

Ema Labošová sa neprebojovala do 2. kola dvojhry. Nad jej sily bola Sin Žu Wongová zo Singapuru, ktorá zvíťazila 4:2 na sety. Tatiana Kukuľková sa neprebojovala do štvrťfinále dvojhry. V osemfinálovom zápase podľahla favorizovanej Nemke Ying Han 0:4.

DYNARYZ
DYNARYZ
JOOLA
8
DHS
HUNGARY
百岁山
Ganten

KARATE1
PREMIER LEAGUE

Skvelý úspech Sáry Krivdovej na Svetovom pohári v marockom Rabate

V súťaži Karate1 Premier League, ktorá sa konala v dňoch 12.-14. mája 2023, Sára skončila v kategórii Kumite ženy do 68kg na výbornom piatom mieste. Na turnaji sa registrovalo celkovo 344 pretekárov z 53 krajín celého sveta.

Peter Strečanský získal fantastický bronz na ME do 19 rokov vo veslovaní v skife

Skvelý výsledok sa podarilo dosiahnuť členovi Národného športového centra a Juniorského olympijského tímu Petrovi Strečanskému, ktorý na majstrovstvách Európy do 19 rokov vo veslovaní získal bronzovú medailu v skife. Vo francúzskom stredisku Brive la Gailarde zaznamenal finálny čas 07:10,94 min. Za víťazným Talianom Marcom Selvom zaostal o 12,94 s. Za druhým Turkom Halilom Kaanom Korogluom zaostal iba o 45 stotín sekundy.

2023 European Rowing Under 19 Championships
Brive-la-Gaillarde, France
european rowing
world rowing
CLEAN WATER
worldrowing.com

Úspešné vystúpenia karatistov na Eurocup-e 2023

Majú za sebou naši reprezentanti, ktorí sa predstavili na turnaji Eurocup 2023 v rakúskom meste Zell am See. Roman Hrčka vybojoval 1.miesto v kategórii Kata muži U21. Nina Kvasnicová vybojovala 1.miesto v kategórii U21 do 55kg. Alexandra Zaumerová a Tereza Takáčová, športovkyne zaradené v rámci projektu IŠT, vybojovali 3.miesto.

Hayashi
www.HAYASHI4YOU.com
EUROCUP
ZELL AM SEE - AUSTRIA
WKF
1

EUROCUP
ZELL AM SEE AUSTRIA
@adambardos

Tri medaily našich lukostrelcov

V polovici mája sa v slovinskom Kamniku konal World ranking event – Veronicas Cup. Na tomto podujatí si naši lukostrelci vystrieľali 3 medaily. V mládežníckych súťažiach sa najviac darilo Danielovi Medveczkému, ktorý získal zlato v kategórii muži do 21 rokov. V kategórii ženy do 21 rokov nás reprezentovala Kristína Drusková, ktorá skončila štvrtá. O medailu v tejto kategórii sa postarala Nina Némethová, zaradená v rámci projektu IŠT, ktorá finišovala na skvelom druhom mieste.

Denisa Baránková v kategórii OL ženy skončila na ôsmom mieste v kvalifikácii, ktoré potvrdila ôsmym miestom v eliminačných súbojoch. Úspešnejšia bola v súťaži zmiešaných družstiev so svojím tímovým kolegom M. Duchoňom. Začínajúc z ôsmeho miesta sa postupne prestrieľali až do finálového súboja o zlatú medailu, v ktorom vyhrali nad Poľskom 6:2 na sety a odniesli si tak fantastické zlato.

Naši športovci majú za sebou Svetový pohár mládeže v karate

Tentokrát sa konal v španielskej A Coruñi, kde sa registrovalo 2506 pretekárov v 2630 štartoch zo 72 krajín celého sveta. Roman Hrčka obsadil v kategórii Kata U21 deviate miesto, ktoré vybojoval v konkurencii 60tich pretekárov z 24 krajín sveta. V kategórii Kumite juniorky do 66 kg obsadila výborné miesto Anna Váczy, ktorá je zaradená v rámci projektu IŠT. V kategórii Kumite juniori +76 kg obsadil skvelé tretie miesto Lukáš Bohunický, ktorý je zaradený v rámci projektu IŠT.

„Zlatý hetrik" Martiny Buršíkovej

Fantastické výkony predviedla Martina Buršíková, ktorej sa podarilo tretíkrát po sebe zvíťaziť vo finále na Európskom pohári juniorov v boulderingu, ktorý sa konal v rakúskom Grazi. Predtým sa jej to podarilo v portugalskom Soure a v litovskom Kaunase. Uzatvorila tak svoj „zlatý hetrik", ktorý sa zatiaľ v histórii lezeckého športu nikomu zo Slovenska nepodaril.

Bronzová radosť Viktórie Reichovej v synchronizovanom plávaní

Vo francúzskom Montpellieri sa konalo ďalšie kolo Svetového pohára v synchronizovanom plávaní. Viktória Reichová, ktorá v súťaži voľných sól vybojovala skvelú bronzovú medailu s počtom 260,8376 bodu. Súťaž vyhrala Japonka Uni Yukiko (389,3583 bodu), druhú priečku obsadila Rakúšanka Alexandri Vasiliki (334,6709 bodu).

Vyboxované zlato pre Nicole Ďuríkovú

Začiatkom mája sa v Maďarsku konal medzinárodný turnaj v boxe, kde nás reprezentovala členka Národného športového centra Nicole Ďuríková. Nicole odboxovala dva zápasy a súperkám nedala žiadnu šancu. Obidva zvládla výborne a vybojovala si tak cennú zlatú medailu z medzinárodného turnaja.

Našim športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu.
Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V JÚNI?

8. - 11. júna – Majstrovstvá Európy mládeže v lezení 2023 - Boulder Speed, Duisburg, Nemecko – Buršíková Martina

12. - 18. júna – Majstrovstvá Európy v zápasení U17 - Tirana, Albánsko

21. júna - 2. júla – Európske hry 2023 – lukostreľba (Baránková Denisa), atletika, box (Ďuríková Nicole), rýchlostná kanoistika (Bugár Réka), vodný slalom, cyklistika, šerm (Fazekas Árpád), džudo, karate, kickbox, streľba, športové lezenie, taekwondo, stolný tenis, triatlon, plavecké športy – Krakow, Poľsko

22. - 25. júna – Majstrovstvá Európy v džude kadetov Coimbra 2023, Coimbra, Portugalsko

26. júna - 2. júla – Majstrovstvá Európy v zápasení U20 - Santiago de Compostelo, Španielsko

ČO NÁS ČAKÁ V NAJBLIŽŠÍCH TÝŽDŇOCH?

1. - 3. 6. – V. Medzinárodný kongres športovej medicíny, Hotel Senec****
- KONGRES SOŠV, NŠC a sekcie ambulantných ortopédov Slovenskej ortopedickej a traumatologickej spoločnosti, pod záštitou MŠVVŠ SR.
Všetky informácie, ako aj program kongresu, nájdete na webe: https://congressedu.com/

3. - 4. 6. – Inovačné vzdelávanie - prezenčne:
„Americké športy Flag futbal a Baseball5 v škole a na ulici“

6. - 7. 6. – SuperFinále 2023: Super Florbal pohár základných škôl

- **7. 6. – Moduly – webinár:** Rope skipping – aktivity so švihadlom na hodinách TŠV
- **9. - 10. 6. –** Nové prístupy vo výučbe športových hier na SŠ
  skúšky frekventantov
- **13. - 14. 6. – SuperFinále 2023 základných škôl** – X-Bionic, Šamorín
- **15. 6. – Lodenica** – športový deň NŠC

MÁŠ TALENT?
VYUŽI MOMENT
A UKÁŽ SA!
Nadácia Slovenského olympijského a športového výboru už 8. rok pomáha cez grantový program „Ukáž sa!“ mladým športovcom na ich ceste za športovým snom.
JURAJ SLAFKOVSKÝ
AMBASÁDOR PROJEKTU
SME JEDEN TÍM

UKÁŽ SA!
NADÁCIA SOŠV PODPORUJE MLADÝCH ŠPORTOVCOV

Nadácia Slovenského olympijského a športového výboru (SOŠV) pomáha mladým športovcom do 18 rokov na ceste za splnením ich snov a prerozdelí medzi nich v rámci grantového programu „Ukáž sa!“ tisíce eur. Ambasádorom programu je hokejista Juraj Slafkovský.

Mladí začínajúci športovci si zaslúžia podporu. Mnohí z nich už teraz dosahujú výborné výsledky, avšak svoj talent nemôžu ešte viac zúročiť z dôvodu nedostatku financií. Nadácia SOŠV chce v náročnej dobe pomôcť a podporiť mladé športové talenty, preto vypísala už 8. ročník grantového programu „Ukáž sa!" Určený je pre mladých športovcov vo veku od 10 do 18 rokov. Pre jednotlivcov a športové kolektívy je vyčlenená sumu 35-tisíc eur.

Počas júna správna rada Nadácie SOŠV posúdi všetky žiadosti a vyberie finalistov. Konečnú výšku ich podpory určí hlasovanie verejnosti počas júla.

Ambasádorom projektu sa už druhýkrát stal hokejista,
bronzový olympionik z Pekingu 2022 Juraj Slafkovský.

Školský športový festival
SUPERfinále
Školský šport
2023
Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky
Národné športové centrum
Školský šport

SUPERfinále 2023 ZÁKLADNÝCH ŠKÔL V ŠAMORÍNE

Najväčšie školské športové podujatie na Slovensku sa blíži.
Vyše 1200 účastníkov z 8 krajov, 9 športov, 17 majstrovských titulov.
V dňoch 13. - 14.6.2023 sa v XBS v Šamoríne uskutoční festival školského športu.

Súťažiť sa bude v atletickom viacboji, plaveckom 3-boji, gymnastickom 4-boji, v parkúre, v stolnom tenise, vo vybíjanej, futbale, midicool volejbale, 3x3 basketbale a prvýkrát bude súčasťou podujatia aj finále Olympijského odznaku všestrannosti (OLOV).

Okrem samotných súťaží čaká na žiakov z okolitých škôl a súťažiacich FUNzóna na ploche viac ako 4000m2. Na deti bude čakať 20 rôznych pohybových a športových aktivít, ktoré zabezpečia športové zväzy, partnerské športové organizácie, poskytovatelia MODULOV, Ministerstvo obrany, Slovenský olympijský a športový výbor a Národné športové centrum.

Na pódiu sa budú striedať vystúpenia gymnastiek, cheerleaderiek, tanečníkov. Deti sa budú môcť stretnúť so známymi športovcami. 13.6. na všetkých čaká ikonický nočný beh na dostihovej dráhe, kde sa bude súťažiť o pohár štátneho tajomníka pre šport MŠVVaŠ SR.

Vecné ceny do súťaží venovala spoločnosť Euronics, ktorá má pre víťazov jednotlivých športov a nočného behu pripravené tablety Lenovo aj inú elektroniku. Partnerom podujatia je JOJ šport, rádio Vlna, iontové nápoje 3XP a slovenská kozmetika DIXI. Organizátormi podujatia sú Národné športové centrum a MŠVVaŠ SR.

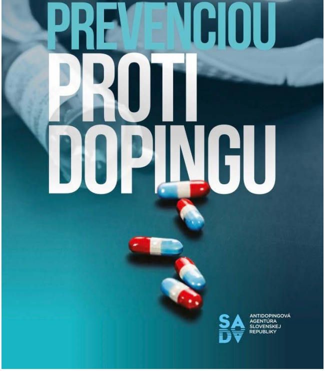
Všetci ste srdečne pozvaní

Viac info:
SUPERfinále 2023 - Školský šport (skolskysport.sk)

PREVENCIOU PROTI DOPINGU

Antidopingová agentúra Slovenskej republiky dáva do povedomia pre odbornú, ale aj laickú verejnosť, publikáciu (slovenskú verziu knihy) **Prevenciou proti dopingu**, ktorá bola napísaná v rámci Erasmus+ projektu "**VZDELÁVANIE AKO ZÁVÄZOK V STRATÉGII BOJA PROTI DOPINGU – ECASFAD**."

Publikácia je voľne dostupná online na priloženom linku: bit.ly/45wGZet



ŠKOLA V POHYBE 2023

Začína prihlasovanie na obľúbený odborný praktický seminár **Škola v pohybe**, ktorá sa uskutoční v termíne od 24. do 26. augusta 2023.

Garantom podujatia je Fakulta telesnej výchovy a športu UK v Bratislave, ktorá pre vás pripravila atraktívny program rôznych vzdelávacích aktivít.

Viac informácií nájdete na https://lnk.sk/hvks

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach