NÁRODNÉ
ŠPORTOVÉ
CENTRUM

NEWSLETTER OKTÓBER 2026

AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

Seniorský šport rozhýbal tisíce seniorov po celom Slovensku!

Projekt Seniorský šport priniesol počas roka 38 športových podujatí a vyvrcholil veľkolepým festivalom v Banskej Bystrici, na ktorom sa stretlo viac ako 700 seniorov.

Celkovo sa do projektu zapojilo približne 4 500 seniorov, ktorí ukázali, že radosť z pohybu nepozná vekové hranice. Spoločné športové aktivity, nové priateľstvá a množstvo úsmevov potvrdili, že pohyb spája generácie a prináša energiu do každodenného života.

Ďakujeme Ministerstvu cestovného ruchu a športu SR za podporu a Slovenskej asociácii Nordic Walking za spoluprácu.

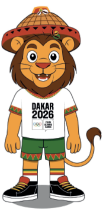
Deväť talentov NŠC na olympijskej ceste do Dakaru

Historicky prvé olympijské podujatie na africkom kontinente privíta od 31. októbra do 13. novembra 2026 približne 2 700 mladých športovcov z celého sveta.

Slovensko bude na IV. olympijských hrách mládeže v Dakare reprezentovať 13 športovcov, z ktorých až deväť je spojených s Národným športovým centrom.

Timotej Vozár, Karolína Kollárová, Vivien Vadovičová, Adela Tollarovičová, Oliver Soták, Karolína Hajduková, Timotej Michalík, Stela Megelová a Júlia Ivanová zabojujú v siedmich športových odvetviach.

Ich účasť je výsledkom dlhoročnej tvrdej práce, odhodlania a systematickej podpory mladých talentov. NŠC je hrdé, že môže byť súčasťou ich športovej cesty a pomáhať im premieňať olympijské sny na skutočnosť.

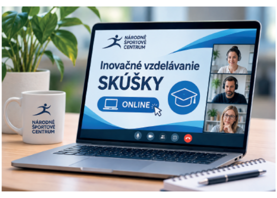


Oddelenie vzdelávania:
Október 2026 inovačné vzdelávanie NŠC pokračuje naplno

Národné športové centrum aj v októbri pokračovalo v rozvoji odborných kompetencií pedagógov prostredníctvom inovačného vzdelávania. Do troch vzdelávacích aktivít sa zapojilo celkovo 64 účastníkov.

Dňa 13. októbra úspešne prebehli skúšky z programu Letné outdoorové aktivity: Viac než len pohyb na vzduchu, ktorých sa zúčastnilo 20 pedagógov. V dňoch 16. – 18. októbra absolvovalo 20 účastníkov vzdelávanie Inovačné prístupy v gymnastických športoch a 27. októbra si svoje vedomosti na skúškach z programu Nordic Walking pre mládež overilo ďalších 24 pedagógov.

NŠC tak naďalej prináša pedagógom nové poznatky, praktické zručnosti a inovatívne prístupy, ktoré podporujú kvalitnejšiu a atraktívnejšiu pohybovú výchovu detí a mládeže.



NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
DIAGNOSTIKA

Program oddelenia diagnostiky
Národného športového centra v mesiaci október

Športová diagnostika a fyzioterapia počas októbra

Oddelenie športovej diagnostiky a fyzioterapie pokračovalo aj počas októbra v poskytovaní odborných služieb športovcom zaradeným v Národnom športovom centre, v rámci projektu IŠT, členom Top tímu, reprezentantom športových zväzov a klubov, ako aj rekreačným športovcom.
V priebehu mesiaca sa uskutočnilo viacero skupinových testovaní, najmä športovcov zo zjazdového lyžovania, atletiky, rýchlostnej kanoistiky a tenisu. Individuálne diagnostické vyšetrenia absolvovali aj športovci z plávania, krasokorčuľovania, rýchlokorčuľovania, vzpierania a ďalších športových odvetví. Získané výsledky poskytli dôležité podklady na hodnotenie výkonnosti a ďalšie plánovanie športovej prípravy.

Odborná podpora športovcov na tréningových sústredeniach

Kolegovia z oddelenia diadnostiky NŠC Timotej Surán a Richard Dúbravský sa počas októbra zúčastnili tréningových sústredení športovcov Národného športového centra. Surán poskytoval odbornú podporu športovcom zo zjazdového lyžovania a tenisu, zatiaľ čo Dúbravský sa venoval atlétom.
Priamo v tréningovom prostredí zabezpečovali konzultačnú a diagnostickú činnosť, ktorá umožnila priebežne sledovať výkonnosť športovcov a poskytovať trénerom odporúčania na optimalizáciu ich prípravy.

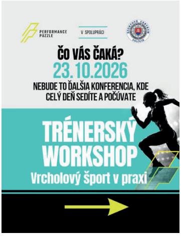
Odborné vzdelávanie v spolupráci so Slovenskou triatlonovou úniou

Kolega Tomáš Tolkunov sa zúčastnil odborného vzdelávania organizovaného Slovenskou triatlonovou úniou. Podujatie predstavovalo príležitosť na rozšírenie odborných vedomostí, výmenu skúseností a prehĺbenie spolupráce s odborníkmi z triatlonového prostredia. Získané poznatky môžu prispieť k ďalšiemu skvalitňovaniu diagnostických postupov a odbornej podpory športovcov v Národnom športovom centre.

VZDELÁVANIE
TRÉNEROV
I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA
COACH

Trénerský workshop Vrcholový šport v praxi

Kolegovia Timotej Surán a Milan Kováč sa zúčastnili trénerského workshopu „Vrcholový šport v praxi“, ktorý organizovalo Športové centrum polície.
Workshop poskytol priestor na odborné diskusie, zdieľanie skúseností a získavanie nových poznatkov z oblasti vrcholového športu. Účasť na podujatí zároveň podporila spoluprácu medzi športovými organizáciami a priniesla podnety využiteľné v každodennej odbornej praxi.



Študenti FTVŠ UK spoznávali diagnostiku izometrickej sily

Oddelenie športovej diagnostiky privítalo študentov Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave zo špecializácie kondičný tréner. V rámci odbornej prednášky sa oboznámili s diagnostikou silových schopností so zameraním na izometrickú silu.

Prednáška priblížila možnosti objektívneho hodnotenia svalovej sily a využitia získaných údajov pri plánovaní kondičnej prípravy. Študenti tak získali cenné poznatky o diagnostických metódach využívaných v prostredí vrcholového športu.

NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V OKTÓBRI

Cyklistika

Majstrovstvá Európy Slovinsko

Na majstrovstvách Európy v Ľubľane (Slovinsko) sa slovenskí cyklisti predstavili v časovke aj hromadnom štarte v kategóriách do 23 rokov a juniorov.

- Viktória Chladoňová získala dve bronzové medaily v kategórii U23. V hromadnom štarte obsadila 3. miesto spomedzi 75 súťažiacich a rovnaké umiestnenie-dosiahla aj v časovke spomedzi 28 súťažiacich.
- Karolína Hajduková obsadila 9. miesto v hromadnom štarte junioriek spomedzi 95 súťažiacich a v časovke junioriek skončila na 12. mieste spomedzi 41 súťažiacich.
- Timotej Michalík obsadil 12. miesto v časovke juniorov spomedzi 64 súťažiacich a v hromadnom štarte juniorov skončil na 66. mieste spomedzi 155 súťažiacich.
- Sofia Ungerová dosiahla 14. miesto v hromadnom štarte U23 spomedzi 75 súťažiacich a v časovke U23 obsadila 21. miesto spomedzi 28 súťažiacich.

Svetový pohár UCI BMX Racing 2026 Čína

- Dominika Maníková sa predstavila na podujatiach Svetového pohára UCI BMX Racing 2026 v Číne. V Mentougou obsadila v kategórii ženy Elite 23. miesto spomedzi 46 súťažiacich a 38. miesto spomedzi 43 súťažiacich. V Chongli pridala 30. miesto spomedzi 42 súťažiacich a 35. miesto spomedzi 43 súťažiacich.

Judo

Európsky pohár U21 Čierna Hora

- Paula Matuszeková získala na Európskom pohári U21 v Podgorici (Čierna Hora) 3. miesto v kategórii žien do 63 kg spomedzi 19 súťažiacich.

Európsky pohár Španielsko

- Oliver Scheffel obsadil na Európskom pohári v Malage (Španielsko) v kategórii mužov do 100 kg 5. miesto spomedzi 23 súťažiacich.

Tenis

Turnaj WTA 500 Japonsko

- Mia Pohánková sa na turnaji WTA 500 v Tokiu (Japonsko) prebojovala do semifinále. Do hlavnej súťaže nastúpila na voľnú kartu a v osemfinále zdolala bývalú svetovú jednotku Naomi Osakovú. Vo štvrťfinále následne porazila Američanku Alyciu Parksovú.

Medzinárodný turnaj WTTJ200 Hongkong

- Dominik Mačej zvíťazil na medzinárodnom turnaji WTTJ200 v Hongkongu (Čína) v juniorskej štvorhre spomedzi 16 dvojíc.

Box

Majstrovstvá Európy U17 Čierna Hora

- Kristián Mézeš obsadil na majstrovstvách Európy U17 v Budve (Čierna Hora) v kategórii do 46 kg 5. miesto spomedzi 21 súťažiacich.

Vzpieranie

Majstrovstvá Európy juniorov a U23 Albánsko

Na majstrovstvách Európy juniorov a U23 v Durrëse (Albánsko) reprezentovali Slovensko Lucia Vecelová a Ráchel Závacká v kategórii junioriek do 69 kg.

- Lucia Vecelová dosiahla najlepší výsledok v nadhode, kde obsadila 4. miesto spomedzi 28 súťažiacich. V dvojboji skončila na 6. mieste a v trhu na 9. mieste, v oboch prípadoch spomedzi 28 súťažiacich.
- Ráchel Závacká obsadila v dvojboji 13. miesto spomedzi 28 súťažiacich. V trhu aj nadhode skončila na 14. mieste, takisto spomedzi 28 súťažiacich.

Karate

Majstrovstvá sveta kadetov, juniorov a U21 Poľsko

- Dávid Koval získal na majstrovstvách sveta kadetov, juniorov a U21 v Bielsko-Białej (Poľsko) bronzovú medailu. V disciplíne kumite juniorov do 68 kg obsadil 3. miesto spomedzi 62 súťažiacich.

**Našim športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu.
Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!**

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V NOVEMBRI?

- 31.10.–13.11.2026, Dakar (Senegal) – Olympijské hry mládeže **(atletika) – Timotej Vozár**
- 31.10.–13.11.2026, Dakar (Senegal) – Olympijské hry mládeže **(box) – Karolína Kollárová**
- 31.10.–13.11.2026, Dakar (Senegal) – Olympijské hry mládeže **(judo) – Vivien Vadovičová**
- 31.10.–13.11.2026, Dakar (Senegal) – Olympijské hry mládeže **(lukostreľba) – Adela Tollarovičová, Oliver Soták**
- 31.10.–13.11.2026, Dakar (Senegal) – Olympijské hry mládeže **(cyklistika) – Karolína Hajduková, Timotej Michalík**
- 31.10.–13.11.2026, Dakar (Senegal) – Olympijské hry mládeže **(plávanie) – Stela Megelová**
- 31.10.–13.11.2026, Dakar (Senegal) – Olympijské hry mládeže **(triatlon) – Júlia Ivanová**
- 2.11.2026, Doha (Katar) – Majstrovstvá sveta **(streľba) – Kamila Novotná**
- 6.–8.11.2026, Montferland-Zeddam (Holandsko) – Majstrovstvá Európy **(cyklokros) – Viktória Chladoňová**
- 14.–16.11.2026, Záhreb (Chorvátsko) – Croatia G1 Open 2026 **(taekwondo) – Richard Hanušovský**

ČO NÁS ČAKÁ V NOVEMBRI?

III. Odborná konferencia NŠC
20. - 21. 11. 2026
Bratislava

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach