

BEACTIVE NIGHT

NEWSLETTER

SEPTEMBER 2026

SLOVENSKO

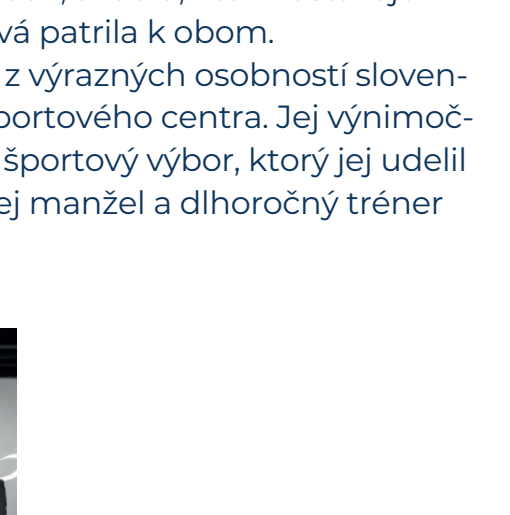
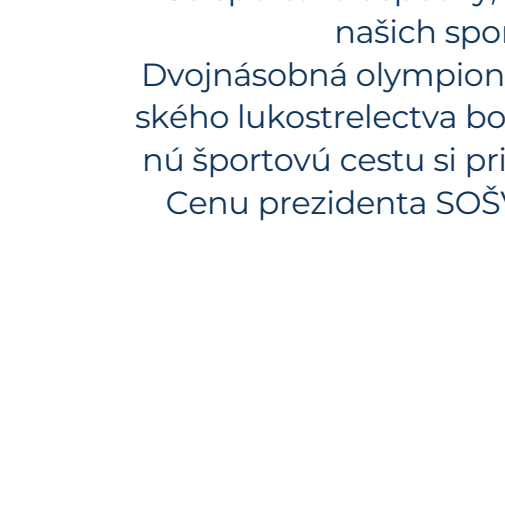


AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

BeActive Night spojila rekordný počet ľudí

Pohyb, súťaženie, zábava a najmä skvelá energia. BeActive Night opäť ukázala, že šport dokáže spájať ľudí a vytvárať nezabudnuteľnú atmosféru. Návštevníkov čakalo 14 športových stanovišť, FUN zóna plná aktivít a pestrý program, ktorý prilákal rekordný počet účastníkov.

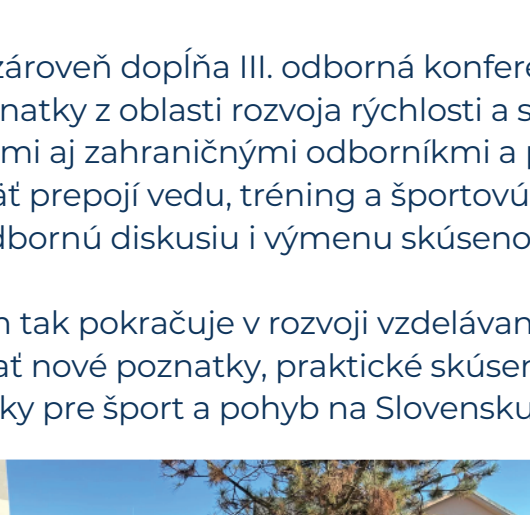
Za úspechom podujatia stáli nielen všetci, ktorí si prišli zašportovať, ale aj partneri, dobrovoľníci a organizačný tím. Spoločne vytvorili večer plný pohybu, radosti a stretnutí, ktorý dokonale vystihol myšlienku #BeActive – radosť z pohybu pre každého.



Národné športové centrum nezabúda

Sú športové úspechy, ktoré zostávajú zapísané vo výsledkoch, a ľudia, ktorí zostávajú v našich spomienkach. Denisa Hurban Baránková patrila k obom.

Dvojnásobná olympionička, víťazka Svetových hier a jedna z výrazných osobností slovenského lukostrelectva bola dlhé roky súčasťou Národného športového centra. Jej výnimočnú športovú cestu si pripomenul aj Slovenský olympijský a športový výbor, ktorý jej udelil Cenu prezidenta SOŠV in memoriam. Ocenenie prevzal jej manžel a dlhoročný tréner Vladimír Hurban ml.



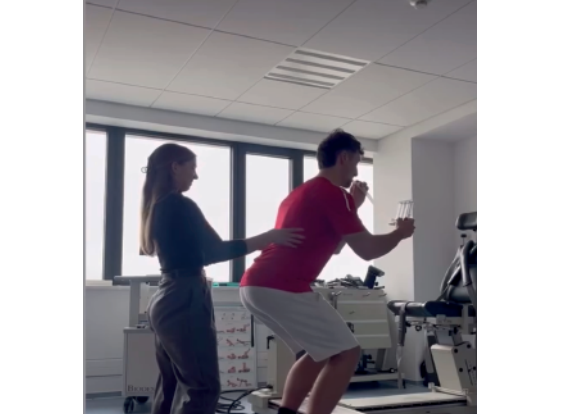
Oddelenie vzdelávania: September 2026 v znamení nových možností

Národné športové centrum vystúpilo do školského roka 2026/2027 s doteraz najširšou ponukou inovačného vzdelávania. Pedagógovia si môžu vybrať zo 14 programov, ktoré prepájajú odborné poznatky s praktickými skúsenosťami a prinášajú nové podnety využiteľné priamo vo vyučovaní. Medzi novinky patria Basketbal 3x3 a CORE – kompenzačné cvičenia, pričom pokračujú aj obľúbené programy Tabata, Smart Badminton či Nordic Walking pre mládež.

Práve Nordic Walking priniesol novú inšpiráciu pedagógom v Starej Ľubovni. Účastníci si osvojili správnu techniku chôdze s palicami a spoznali možnosti, ako túto pohybovú aktivitu efektívne zaradiť do práce s deťmi a mladými ľuďmi.

Vzdelávacie aktivity NSC zároveň dopĺňa III. odborná konferencia Strength and Speed, zameraná na aktuálne poznatky z oblasti rozvoja rýchlosti a sily. Program konferencie sa postupne zaplňa domácimi aj zahraničnými odborníkmi a predaj vstupeniek naďalej pokračuje. Podujatie opäť prepojí vedu, tréning a športovú prax a vytvorí priestor na odbornú diskusiu i výmenu skúseností.

Národné športové centrum tak pokračuje v rozvoji vzdelávania pedagógov a športových odborníkov s cieľom prinášať nové poznatky, praktické skúsenosti a kvalitnejšie podmienky pre šport a pohyb na Slovensku.



Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci september

Individuálna diagnostika a fyzioterapia športovcov

Oddelenie aj naďalej poskytovalo služby športovej diagnostiky a fyzioterapie športovcom zaradeným v Národnom športovom centre, v rámci projektu IŠT, členom Top tímu, športovcom zo športových zväzov a klubov, ako aj rekreačným športovcom.

V tomto mesiaci prebiehali testovania prevažne individuálnou formou. Diagnostické a fyzioterapeutické služby využili športovci z rôznych športových odvetví, najmä z tenisu, atletiky, motorizmu, lyžovania, plávania a krasokorčuľovania. Individuálny prístup umožnil odbornému tímu zamerať sa na konkrétne potreby jednotlivých športovcov, sledovať ich aktuálnu pripravenosť a poskytnúť im údaje a odporúčania využiteľné v ďalšom tréningovom procese.

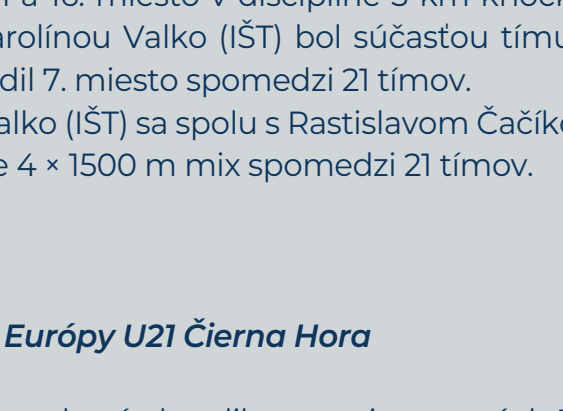


NŠC súčasťou Európskeho týždňa športu

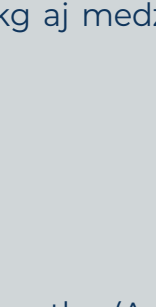
Kolegovia z oddelenia diadnostiky NŠC sa aktívne zapojili aj do organizácie a priebehu Európskeho týždňa športu, ktorého cieľom je podporovať pohyb, zdravý životný štýl a motivovať ľudí všetkých vekových kategórií k pravidelnej športovej aktivite.

Svojou činnosťou podporili podujatie nielen prostredníctvom mediálnych výstupov, ale aj osobnou účasťou na aktivitách #BeActive School a #BeActive Night. Zapojenie odborného tímu NŠC bolo príležitosťou priblížiť verejnosti význam pravidelného pohybu, športovej diagnostiky a odbornej starostlivosti o športovcov.

Účast na Európskom týždni športu zároveň potvrdila, že činnosť Národného športového centra presahuje oblasť športového športu a aktívne prispieva aj k propagácii pohybu a športu medzi širokou verejnosťou.



NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V SEPTEMBRI

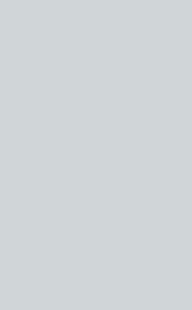


Cyklistika

Majstrovstvá sveta Kanada

Na majstrovstvách sveta v Montreale (Kanada) sa slovenskí cyklisti predstavili v časovke aj hromadnom štarte viacerých vekových kategórií.

- Viktória Chladoňová sa stala víťazkou hromadného štartu U23, v ktorom obsadila 1. miesto spomedzi 113 súťažiacich. V časovke U23 pridala výborné 4. miesto spomedzi 52 súťažiacich.
- Timotej Michalík obsadil 19. miesto v časovke juniorov spomedzi 69 súťažiacich a 64. miesto v hromadnom štarte juniorov spomedzi 157 súťažiacich.
- Karolína Hajduková skončila na 23. mieste v časovke junioriek spomedzi 57 súťažiacich a na 30. mieste v hromadnom štarte junioriek spomedzi 101 súťažiacich.
- Sofia Ungerová obsadila 30. miesto v časovke U23 spomedzi 52 súťažiacich a 45. miesto v hromadnom štarte U23 spomedzi 113 súťažiacich.

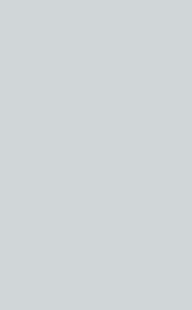


Dialkové plávanie

Majstrovstvá sveta juniorov Argentína

Na majstrovstvách sveta juniorov v Santa Fe (Argentína) sa predstavili Rastislav Čačík a Karolína Valko.

- Rastislav Čačík (IŠT) obsadil 10. miesto v disciplíne 10 km junióri spomedzi 44 súťažiacich a 16. miesto v disciplíne 3 km knock-out spomedzi 33 súťažiacich. Spolu s Karolínou Valko (IŠT) bol súčasťou tímu v disciplíne 4 x 1500 m mix, ktorý obsadil 7. miesto spomedzi 21 tímov.
- Karolína Valko (IŠT) sa spolu s Rastislavom Čačíkom (IŠT) podieľala na 7. mieste v disciplíne 4 x 1500 m mix spomedzi 21 tímov.



Judo

Majstrovstvá Európy U21 Čierna Hora

- Paula Matuszeková obsadila na majstrovstvách Európy U21 v Podgorici (Čierna Hora) v kategórii do 63 kg 9. miesto spomedzi 33 súťažiacich.



Karate

Croatia Karate Open Chorvátsko

- Alexandra Zeumerová zvíťazila na podujatí Croatia Karate Open v Rijeke (Chorvátsko) v kategórii seniorky do 68 kg spomedzi 14 súťažiacich. V kategórii žien U21 do 68 kg pridala 2. miesto spomedzi 13 súťažiacich.
- Richard Turčaník obsadil 2. miesto v kategórii senióri do 75 kg spomedzi 12 súťažiacich a 3. miesto v kategórii mužov U21 do 75 kg spomedzi 15 súťažiacich.

Budapest Open Maďarsko

- Alexandra Zeumerová získala na 29. Budapest Open v Budapešti (Maďarsko) dve 3. miesta. Bronzovú priečku obsadila v kategórii U21 do 68 kg aj medzi seniorkami do 68 kg, v oboch prípadoch spomedzi 17 súťažiacich.



Jachting

iQFOiL World Championships Anglicko

- Róbert Kubín obsadil na iQFOiL World Championships vo Weymouth (Anglicko) v disciplíne iQFOiL muži 83. miesto spomedzi 109 súťažiacich.



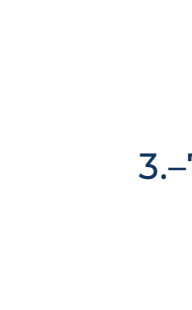
Vzpieranie

Akademické majstrovstvá sveta Katar

- Lenka Žembová získala na Akademických majstrovstvách sveta v Dohe (Katar) tri 3. miesta. V kategórii nad 86 kg obsadila bronzovú priečku v trhu, nadhode aj dvojboji spomedzi 5 súťažiacich.

Pohár Európskej únie Slovensko

- Linda Svrčková obsadila na Pohári Európskej únie v Bobrove v dvojboji U17 2. miesto spomedzi 13 súťažiacich.
- Lucia Vecelová získala v dvojboji U20 2. miesto spomedzi 13 súťažiacich.
- Sebastián Borovský obsadil v dvojboji U17 6. miesto spomedzi 11 súťažiacich.



Tanec

IDO Majstrovstvá sveta Švédsko

- Matúš Tropp dosiahol na IDO Majstrovstvách sveta disco dance a disco freestyle v Örebro (Švédsko) dve medailové umiestnenia. V disciplíne Disco solo youth zvíťazil spomedzi 8 súťažiacich a v disciplíne Disco duo obsadil 2. miesto spomedzi 8 súťažiacich.

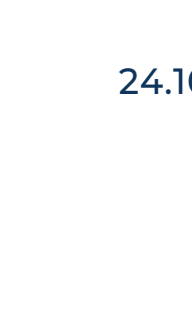


Lukostrelba

Central European Cup Maďarsko

Na podujatí Central European Cup v Budapešti (Maďarsko) dosiahli slovenskí lukostrelci viaceré medailových umiestnení.

- Kristína Drusková zvíťazila v disciplíne olympijský luk ženy spomedzi 8 súťažiacich.
- Matej Kuchár obsadil 1. miesto v disciplíne olympijský luk junióri spomedzi 8 súťažiacich.
- Adela Tollarovičová zvíťazila v disciplíne olympijský luk kadetky spomedzi 17 súťažiacich.
- Oliver Šoták obsadil 2. miesto v disciplíne olympijský luk junióri spomedzi 8 súťažiacich.
- Juliana Pohanková (IŠT) získala 2. miesto v disciplíne olympijský luk kadetky spomedzi 17 súťažiacich.
- Rebeka Jakubeková (IŠT) obsadila 3. miesto v disciplíne olympijský luk kadetky spomedzi 17 súťažiacich.
- Daniel Medveczky skončil na 4. mieste v disciplíne olympijský luk muži spomedzi 14 súťažiacich.
- Tomáš Lelovič (IŠT) obsadil 5. miesto v disciplíne olympijský luk kadeti spomedzi 16 súťažiacich.



Kickbox

Majstrovstvá sveta kadetov a juniorov WAKO Taliansko

- Sebastian Berki obsadil na majstrovstvách sveta kadetov a juniorov WAKO v Lido di Jesolo (Taliansko) v disciplíne 05 FC 275 YJ M – 67 kg 2. miesto spomedzi 8 súťažiacich.
- Erik Susztay získal v disciplíne K1 417 OJ M +91 kg 3. miesto spomedzi 8 súťažiacich.

EUSA Combat Games Albánsko

- Miroslava Potocká obsadila na EUSA Combat Games v Tirane (Albánsko) v disciplíne Kick Light ženy do 65 kg 2. miesto spomedzi 11 súťažiacich.



Tenis

Majstrovstvá Európy U18 Rakúsko

- Kali Šupová dosiahla na majstrovstvách Európy U18 v Oberpullendorfe (Rakúsko) dve strieborné umiestnenia. V dvojhre žien obsadila 2. miesto spomedzi 128 súťažiacich a vo štvorhre žien takisto 2. miesto spomedzi 32 súťažiacich.



Športové lezenie

Majstrovstvá Európy mládeže Rakúsko

Na majstrovstvách Európy mládeže v Augsburgu (Rakúsko) sa slovenskí reprezentanti predstavili v disciplíne Lead.

- Eliáš Kysela obsadil v kategórii U21 výborné 4. miesto spomedzi 33 súťažiacich.
- Ema Turská skončila v kategórii U17 na 19. mieste spomedzi 65 súťažiacich.
- Zoja Slamková obsadila v kategórii U19 31. miesto spomedzi 44 súťažiacich.



Rýchlostná kanoistika

Olympic Hopes Slovensko

- Paulína Suvová zvíťazila na podujatí Olympic Hopes v Bratislave v disciplíne K1 5000 m U15.

Krasokorčuľovanie

Memoriál Ondreja Nepelu 2026 Slovensko

- Olívia Lengyelová získala na Memoriáli Ondreja Nepelu 2026 v Bratislave 3. miesto v súťaži žien spomedzi 25 súťažiacich.

Naším športovcom blahozeláme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa sil pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví, SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU



AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V OBTÓBRI?



1.–4.10.2026, Lago di Garda (Taliansko) – 2026 RS Feva European Championship

(jachting) – Oliver Brestovský

3.–7.10.2026, Ľubľana (Slovinsko) – Majstrovstvá Európy (cestná cyklistika)

– Viktória Chladoňová, Sofia Ungerová, Timotej Michalík, Karolína Hajduková

8.10.2026, Káhira (Egypt) – Svetový pohár (strelba) – Kamila Novotná

10.–11.10.2026, TBA – Svetový pohár (BMX Racing) – Dominika Maniková

12.–18.10.2026, Las Vegas (USA) – Majstrovstvá sveta U23 (zápasenie)

– Réka Hegedus, Róbert Martin Meszáros

12.–19.10.2026, Durrës (Albánsko) – ME juniorov U20 a U23 (vzpieranie)

– Ráchel Závacká, Lucia Vecelová, Linda Svrčková, Zdenka Bednárová

14.–18.10.2026, Bielsko-Biala (Poľsko) – World Championships Cadet, Junior & U21

(karate) – Richard Turčaník, Alexandra Zeumerová

24.–25.10.2026, Bukurešť (Rumunsko) – Dracula G1 Open 2026 (taekwondo)

– Richard Hanušovský

24.10.–1.11.2026, Manáma (Bahrajn) – Majstrovstvá sveta seniorov (zápasenie)

– Zsuzsana Molnár

27.10.2026, Tchaj-pej (Taiwan) – MS FISU (strelba) – Kamila Novotná

27.10.–8.11.2026, Ningbo (Čína) – Majstrovstvá sveta seniorov (vzpieranie)

– Nikola Seničová, Lenka Žembová

31.10.–13.11.2026, Dakar (Senegal) – Olympijské hry mládeže (plávanie)

– Stela Megelová

31.10.–1.11.2026, Sarasota (USA) – Svetový pohár (BMX Racing) – Dominika Maniková



ČO NÁS ČAKÁ V NOVEMBRI?

Digitálna revolúcia v TŠV - outdoorové aktivity inak - Inovačné vzdelávanie
11. - 15. 11. 2026
Turčianske Teplice

III. Odborná konferencia Národného športového centra
20. - 21. 11. 2026
Bratislava

3x3 basketbal na školách - Inovačné vzdelávanie
25. - 29. 11. 2026
Bratislava

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

